

Helsingborg: Solens upp- och nedgångar år 2020

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	08:41 15:44	08:05 16:41	07:00 17:44	06:39 19:48	05:24 20:49	04:30 21:44	04:27 21:58	05:13 21:16	06:14 20:03	07:13 18:43	07:17 16:27	08:17 15:39
2	08:40 15:45	08:03 16:43	06:57 17:46	06:36 19:50	05:22 20:52	04:29 21:46	04:28 21:58	05:15 21:14	06:16 20:00	07:15 18:41	07:19 16:25	08:18 15:38
3	08:40 15:47	08:02 16:45	06:55 17:48	06:33 19:52	05:20 20:54	04:28 21:47	04:29 21:57	05:17 21:12	06:18 19:58	07:17 18:38	07:21 16:23	08:20 15:38
4	08:40 15:48	08:00 16:47	06:52 17:50	06:31 19:54	05:17 20:56	04:27 21:48	04:30 21:56	05:19 21:10	06:20 19:55	07:19 18:35	07:23 16:21	08:21 15:37
5	08:39 15:49	07:58 16:49	06:50 17:53	06:28 19:56	05:15 20:58	04:27 21:49	04:31 21:56	05:21 21:08	06:22 19:52	07:21 18:33	07:25 16:19	08:23 15:36
6	08:39 15:51	07:56 16:52	06:47 17:55	06:26 19:59	05:13 21:00	04:26 21:51	04:32 21:55	05:23 21:06	06:24 19:50	07:23 18:30	07:28 16:17	08:24 15:36
7	08:38 15:52	07:53 16:54	06:44 17:57	06:23 20:01	05:11 21:02	04:25 21:52	04:33 21:54	05:25 21:03	06:26 19:47	07:25 18:28	07:30 16:15	08:26 15:35
8	08:37 15:54	07:51 16:56	06:42 17:59	06:20 20:03	05:09 21:03	04:24 21:53	04:35 21:53	05:27 21:01	06:27 19:44	07:27 18:25	07:32 16:13	08:27 15:35
9	08:37 15:56	07:49 16:58	06:39 18:01	06:18 20:05	05:07 21:05	04:24 21:54	04:36 21:52	05:29 20:59	06:29 19:42	07:29 18:23	07:34 16:11	08:28 15:34
10	08:36 15:57	07:47 17:01	06:37 18:03	06:15 20:07	05:05 21:07	04:23 21:54	04:37 21:51	05:31 20:57	06:31 19:39	07:31 18:20	07:36 16:09	08:30 15:34
11	08:35 15:59	07:45 17:03	06:34 18:05	06:13 20:09	05:03 21:09	04:23 21:55	04:38 21:50	05:33 20:55	06:33 19:36	07:33 18:17	07:38 16:07	08:31 15:34
12	08:34 16:01	07:43 17:05	06:31 18:07	06:10 20:11	05:01 21:11	04:22 21:56	04:40 21:49	05:35 20:52	06:35 19:34	07:35 18:15	07:40 16:06	08:32 15:34
13	08:33 16:02	07:40 17:07	06:29 18:09	06:08 20:13	04:59 21:13	04:22 21:57	04:41 21:48	05:36 20:50	06:37 19:31	07:37 18:12	07:42 16:04	08:33 15:34
14	08:32 16:04	07:38 17:09	06:26 18:11	06:05 20:15	04:57 21:15	04:22 21:57	04:43 21:46	05:38 20:47	06:39 19:28	07:39 18:10	07:44 16:02	08:34 15:34
15	08:31 16:06	07:36 17:11	06:24 18:13	06:03 20:17	04:55 21:17	04:22 21:58	04:44 21:45	05:40 20:45	06:41 19:26	07:41 18:07	07:47 16:00	08:35 15:34
16	08:30 16:08	07:34 17:14	06:21 18:15	06:00 20:19	04:54 21:19	04:21 21:59	04:46 21:44	05:42 20:43	06:43 19:23	07:43 18:05	07:49 15:59	08:36 15:34
17	08:29 16:10	07:31 17:16	06:18 18:17	05:58 20:21	04:52 21:20	04:21 21:59	04:47 21:42	05:44 20:40	06:45 19:20	07:45 18:03	07:51 15:57	08:37 15:34
18	08:28 16:11	07:29 17:18	06:16 18:19	05:55 20:23	04:50 21:22	04:21 21:59	04:49 21:41	05:46 20:38	06:47 19:18	07:47 18:00	07:53 15:55	08:37 15:34
19	08:26 16:13	07:27 17:20	06:13 18:22	05:53 20:25	04:48 21:24	04:21 22:00	04:50 21:39	05:48 20:35	06:49 19:15	07:49 17:58	07:55 15:54	08:38 15:35
20	08:25 16:15	07:24 17:22	06:10 18:24	05:50 20:27	04:47 21:26	04:22 22:00	04:52 21:38	05:50 20:33	06:51 19:12	07:52 17:55	07:57 15:52	08:39 15:35
21	08:24 16:17	07:22 17:25	06:08 18:26	05:48 20:29	04:45 21:27	04:22 22:00	04:54 21:36	05:52 20:31	06:53 19:10	07:54 17:53	07:59 15:51	08:39 15:35
22	08:22 16:19	07:19 17:27	06:05 18:28	05:45 20:31	04:43 21:29	04:22 22:00	04:55 21:35	05:54 20:28	06:55 19:07	07:56 17:50	08:01 15:50	08:40 15:36
23	08:21 16:21	07:17 17:29	06:03 18:30	05:43 20:33	04:42 21:31	04:22 22:00	04:57 21:33	05:56 20:26	06:57 19:05	07:58 17:48	08:03 15:48	08:40 15:37
24	08:19 16:23	07:15 17:31	06:00 18:32	05:40 20:35	04:40 21:33	04:23 22:00	04:59 21:31	05:58 20:23	06:59 19:02	08:00 17:46	08:04 15:47	08:40 15:37
25	08:17 16:26	07:12 17:33	05:57 18:34	05:38 20:37	04:39 21:34	04:23 22:00	05:01 21:29	06:00 20:21	07:01 18:59	07:02 16:43	08:06 15:46	08:41 15:38
26	08:16 16:28	07:10 17:35	05:55 18:36	05:36 20:39	04:38 21:36	04:24 22:00	05:02 21:28	06:02 20:18	07:03 18:57	07:04 16:41	08:08 15:44	08:41 15:39
27	08:14 16:30	07:07 17:38	05:52 18:38	05:33 20:41	04:36 21:37	04:24 22:00	05:04 21:26	06:04 20:15	07:05 18:54	07:06 16:39	08:10 15:43	08:41 15:40
28	08:12 16:32	07:05 17:40	05:49 18:40	05:31 20:43	04:35 21:39	04:25 22:00	05:06 21:24	06:06 20:13	07:07 18:51	07:08 16:36	08:12 15:42	08:41 15:41
29	08:11 16:34	07:02 17:42	06:47 19:42	05:29 20:45	04:34 21:40	04:26 21:59	05:08 21:22	06:08 20:10	07:09 18:49	07:11 16:34	08:13 15:41	08:41 15:42
30	08:09 16:36		06:44 19:44	05:26 20:47	04:32 21:42	04:26 21:59	05:10 21:20	06:10 20:08	07:11 18:46	07:13 16:32	08:15 15:40	08:41 15:43
31	08:07 16:38		06:41 19:46		04:31 21:43		05:12 21:18	06:12 20:05		07:15 16:30		08:41 15:44

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.