

Östersund: Solens upp- och nedgångar år 2020

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	09:39 14:30	08:36 15:54	07:05 17:23	06:20 19:52	04:39 21:19	03:11 22:49	03:00 23:10	04:18 21:55	05:48 20:13	07:10 18:30	07:40 15:49	09:08 14:32
2	09:38 14:32	08:33 15:57	07:02 17:26	06:17 19:55	04:36 21:22	03:09 22:51	03:01 23:09	04:21 21:52	05:51 20:09	07:13 18:26	07:43 15:46	09:11 14:30
3	09:37 14:34	08:31 16:00	06:59 17:29	06:13 19:58	04:33 21:25	03:07 22:53	03:03 23:07	04:24 21:49	05:53 20:06	07:16 18:23	07:46 15:42	09:13 14:29
4	09:36 14:36	08:28 16:04	06:55 17:32	06:10 20:00	04:30 21:29	03:06 22:56	03:05 23:06	04:27 21:45	05:56 20:02	07:18 18:20	07:49 15:39	09:15 14:27
5	09:35 14:38	08:25 16:07	06:52 17:35	06:06 20:03	04:26 21:32	03:04 22:58	03:06 23:04	04:30 21:42	05:59 19:59	07:21 18:16	07:52 15:36	09:18 14:26
6	09:34 14:40	08:22 16:10	06:49 17:38	06:03 20:06	04:23 21:35	03:02 23:00	03:08 23:02	04:33 21:39	06:02 19:56	07:24 18:13	07:55 15:33	09:20 14:24
7	09:33 14:42	08:19 16:13	06:45 17:40	06:00 20:09	04:20 21:38	03:00 23:02	03:11 23:00	04:36 21:36	06:04 19:52	07:27 18:10	07:58 15:31	09:22 14:23
8	09:31 14:45	08:16 16:16	06:42 17:43	05:56 20:12	04:17 21:41	02:59 23:04	03:13 22:58	04:39 21:33	06:07 19:49	07:30 18:06	08:01 15:28	09:24 14:22
9	09:30 14:47	08:13 16:19	06:38 17:46	05:53 20:15	04:14 21:44	02:57 23:05	03:15 22:56	04:42 21:29	06:10 19:45	07:32 18:03	08:05 15:25	09:26 14:21
10	09:28 14:49	08:10 16:22	06:35 17:49	05:49 20:17	04:11 21:47	02:56 23:07	03:17 22:54	04:45 21:26	06:13 19:42	07:35 18:00	08:08 15:22	09:28 14:20
11	09:26 14:52	08:07 16:25	06:32 17:52	05:46 20:20	04:08 21:50	02:55 23:08	03:20 22:52	04:48 21:23	06:15 19:38	07:38 17:56	08:11 15:19	09:30 14:19
12	09:25 14:55	08:04 16:28	06:28 17:55	05:43 20:23	04:05 21:53	02:54 23:10	03:22 22:50	04:51 21:20	06:18 19:35	07:41 17:53	08:14 15:16	09:31 14:19
13	09:23 14:57	08:01 16:31	06:25 17:58	05:39 20:26	04:02 21:56	02:53 23:11	03:25 22:48	04:54 21:16	06:21 19:31	07:44 17:50	08:17 15:14	09:33 14:18
14	09:21 15:00	07:57 16:35	06:22 18:01	05:36 20:29	03:59 21:59	02:52 23:12	03:27 22:45	04:57 21:13	06:23 19:28	07:47 17:46	08:20 15:11	09:34 14:18
15	09:19 15:03	07:54 16:38	06:18 18:04	05:32 20:32	03:56 22:02	02:51 23:13	03:30 22:43	04:59 21:10	06:26 19:25	07:50 17:43	08:23 15:08	09:35 14:17
16	09:17 15:06	07:51 16:41	06:15 18:06	05:29 20:35	03:53 22:05	02:51 23:14	03:32 22:40	05:02 21:07	06:29 19:21	07:53 17:40	08:26 15:06	09:37 14:17
17	09:15 15:08	07:48 16:44	06:11 18:09	05:26 20:38	03:50 22:08	02:50 23:15	03:35 22:38	05:05 21:03	06:32 19:18	07:55 17:36	08:29 15:03	09:38 14:17
18	09:12 15:11	07:45 16:47	06:08 18:12	05:22 20:41	03:47 22:11	02:50 23:15	03:38 22:35	05:08 21:00	06:34 19:14	07:58 17:33	08:32 15:01	09:39 14:17
19	09:10 15:14	07:41 16:50	06:05 18:15	05:19 20:44	03:44 22:14	02:50 23:16	03:41 22:32	05:11 20:57	06:37 19:11	08:01 17:30	08:35 14:58	09:39 14:17
20	09:08 15:17	07:38 16:53	06:01 18:18	05:15 20:47	03:41 22:16	02:50 23:16	03:43 22:30	05:14 20:53	06:40 19:08	08:04 17:27	08:38 14:56	09:40 14:18
21	09:05 15:20	07:35 16:56	05:58 18:20	05:12 20:50	03:38 22:19	02:50 23:16	03:46 22:27	05:17 20:50	06:43 19:04	08:07 17:23	08:41 14:53	09:41 14:18
22	09:03 15:23	07:32 16:59	05:54 18:23	05:09 20:53	03:36 22:22	02:51 23:16	03:49 22:24	05:19 20:47	06:45 19:01	08:10 17:20	08:44 14:51	09:41 14:19
23	09:01 15:26	07:28 17:02	05:51 18:26	05:06 20:56	03:33 22:25	02:51 23:16	03:52 22:21	05:22 20:43	06:48 18:57	08:13 17:17	08:47 14:48	09:42 14:19
24	08:58 15:29	07:25 17:05	05:47 18:29	05:02 20:59	03:30 22:28	02:52 23:16	03:55 22:19	05:25 20:40	06:51 18:54	08:16 17:14	08:49 14:46	09:42 14:20
25	08:56 15:32	07:22 17:08	05:44 18:32	04:59 21:02	03:28 22:31	02:52 23:15	03:58 22:16	05:28 20:36	06:54 18:50	07:19 16:10	08:52 14:44	09:42 14:21
26	08:53 15:35	07:19 17:11	05:41 18:35	04:56 21:05	03:25 22:33	02:53 23:15	04:01 22:13	05:31 20:33	06:56 18:47	07:22 16:07	08:55 14:42	09:42 14:22
27	08:50 15:38	07:15 17:14	05:37 18:37	04:52 21:08	03:23 22:36	02:54 23:14	04:04 22:10	05:34 20:30	06:59 18:44	07:25 16:04	08:58 14:40	09:41 14:24
28	08:47 15:41	07:12 17:17	05:34 18:40	04:49 21:10	03:20 22:39	02:55 23:13	04:06 22:07	05:36 20:26	07:02 18:40	07:28 16:01	09:01 14:38	09:41 14:25
29	08:45 15:45	07:09 17:20	06:30 19:43	04:46 21:13	03:18 22:41	02:57 23:12	04:09 22:04	05:39 20:23	07:05 18:37	07:31 15:58	09:03 14:36	09:41 14:26
30	08:42 15:48		06:27 19:46	04:42 21:16	03:16 22:44	02:58 23:11	04:12 22:01	05:42 20:19	07:07 18:33	07:34 15:55	09:06 14:34	09:40 14:28
31	08:39 15:51		06:23 19:49		03:14 22:46		04:15 21:58	05:45 20:16		07:37 15:52		09:39 14:29

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.