

Riksgränsen: Solens upp- och nedgångar år 2020

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	under	09:12 14:50	07:06 16:54	05:54 19:50	03:38 21:54	över	över	02:57 22:46	05:12 20:19	07:02 18:10	08:03 14:57	10:42 12:29
2	under	09:07 14:55	07:02 16:58	05:49 19:54	03:33 21:59	över	över	03:02 22:40	05:16 20:14	07:05 18:05	08:07 14:53	10:51 12:22
3	under	09:03 15:00	06:58 17:02	05:45 19:58	03:28 22:04	över	över	03:07 22:35	05:20 20:10	07:09 18:01	08:12 14:48	11:01 12:13
4	under	08:59 15:05	06:54 17:06	05:41 20:02	03:23 22:08	över	över	03:12 22:30	05:24 20:06	07:13 17:57	08:16 14:44	11:13 12:02
5	under	08:54 15:09	06:49 17:09	05:36 20:06	03:18 22:13	över	över	03:17 22:24	05:27 20:01	07:16 17:53	08:21 14:39	under
6	under	08:50 15:14	06:45 17:13	05:32 20:09	03:13 22:18	över	över	03:22 22:19	05:31 19:57	07:20 17:48	08:25 14:35	under
7	11:42 12:05	08:45 15:18	06:41 17:17	05:27 20:13	03:08 22:23	över	över	03:27 22:14	05:35 19:53	07:24 17:44	08:30 14:31	under
8	11:25 12:22	08:41 15:23	06:36 17:21	05:23 20:17	03:03 22:29	över	över	03:32 22:09	05:38 19:48	07:27 17:40	08:34 14:26	under
9	11:15 12:34	08:36 15:27	06:32 17:24	05:19 20:21	02:57 22:34	över	över	03:37 22:04	05:42 19:44	07:31 17:36	08:39 14:22	under
10	11:06 12:43	08:32 15:31	06:28 17:28	05:14 20:25	02:52 22:40	över	över	03:41 22:00	05:46 19:40	07:35 17:31	08:44 14:17	under
11	10:59 12:51	08:28 15:36	06:24 17:32	05:10 20:29	02:46 22:45	över	över	03:46 21:55	05:50 19:35	07:39 17:27	08:48 14:13	under
12	10:52 12:59	08:23 15:40	06:19 17:36	05:06 20:33	02:40 22:51	över	över	03:51 21:50	05:53 19:31	07:42 17:23	08:53 14:08	under
13	10:46 13:06	08:19 15:45	06:15 17:40	05:01 20:37	02:35 22:57	över	över	03:55 21:45	05:57 19:27	07:46 17:19	08:58 14:04	under
14	10:40 13:12	08:15 15:49	06:11 17:43	04:57 20:41	02:29 23:04	över	över	04:00 21:40	06:00 19:22	07:50 17:14	09:03 13:59	under
15	10:34 13:19	08:10 15:53	06:07 17:47	04:52 20:45	02:22 23:10	över	över	04:04 21:36	06:04 19:18	07:54 17:10	09:08 13:55	under
16	10:29 13:25	08:06 15:58	06:02 17:51	04:48 20:49	02:16 23:17	över	över	04:08 21:31	06:08 19:14	07:58 17:06	09:13 13:50	under
17	10:23 13:31	08:02 16:02	05:58 17:55	04:43 20:53	02:09 23:24	över	över	04:12 21:26	06:11 19:09	08:02 17:02	09:18 13:45	under
18	10:18 13:37	07:58 16:06	05:54 17:58	04:39 20:57	02:02 23:32	över	över	04:17 21:22	06:15 19:05	08:05 16:57	09:23 13:40	under
19	10:13 13:43	07:53 16:10	05:50 18:02	04:34 21:01	01:55 23:41	över	över	04:21 21:17	06:18 19:01	08:09 16:53	09:28 13:36	under
20	10:08 13:49	07:49 16:14	05:45 18:06	04:29 21:05	01:46 23:50	över	01:22 00:26	04:25 21:12	06:22 18:57	08:13 16:49	09:34 13:31	under
21	10:03 13:54	07:45 16:18	05:41 18:09	04:25 21:09	01:37 ...	över	01:36 00:11	04:29 21:08	06:25 18:52	08:17 16:44	09:39 13:26	under
22	09:58 14:00	07:40 16:22	05:37 18:13	04:20 21:14	01:26 00:01	över	01:47 00:01 23:51	04:33 21:03	06:29 18:48	08:21 16:40	09:45 13:21	under
23	09:53 14:05	07:36 16:26	05:32 18:17	04:16 21:18	01:12 00:15	över	01:57 23:43	04:37 20:59	06:33 18:44	08:25 16:36	09:50 13:16	under
24	09:49 14:10	07:32 16:30	05:28 18:20	04:11 21:22	över	över	02:05 23:36	04:41 20:54	06:36 18:39	08:29 16:31	09:56 13:11	under
25	09:44 14:15	07:28 16:34	05:24 18:24	04:07 21:27	över	över	02:13 23:29	04:45 20:50	06:40 18:35	07:33 15:27	10:02 13:06	under
26	09:39 14:21	07:23 16:38	05:19 18:28	04:02 21:31	över	över	02:20 23:22	04:49 20:45	06:44 18:31	07:38 15:23	10:08 13:00	under
27	09:35 14:26	07:19 16:42	05:15 18:32	03:57 21:35	över	över	02:26 23:15	04:53 20:41	06:47 18:27	07:42 15:19	10:14 12:55	under
28	09:30 14:31	07:15 16:46	05:11 18:35	03:52 21:40	över	över	02:33 23:09	04:57 20:36	06:51 18:22	07:46 15:14	10:21 12:49	under
29	09:25 14:36	07:11 16:50	06:07 19:39	03:48 21:45	över	över	02:39 23:03	05:01 20:32	06:54 18:18	07:50 15:10	10:28 12:43	under
30	09:21 14:41		06:02 19:43	03:43 21:49	över	över	02:45 22:57	05:05 20:28	06:58 18:14	07:54 15:06	10:35 12:36	under
31	09:16 14:46		05:58 19:47		över		02:51 22:51	05:09 20:23		07:59 15:01		under

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.