

# Stockholm: Solens upp- och nedgångar år 2020

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	08:44 14:58	07:59 16:04	06:44 17:17	06:13 19:31	04:48 20:43	03:43 21:49	03:37 22:05	04:33 21:13	05:45 19:48	06:53 18:20	07:08 15:54	08:18 14:55
2	08:44 14:59	07:57 16:06	06:41 17:20	06:10 19:34	04:45 20:45	03:41 21:51	03:38 22:05	04:36 21:10	05:47 19:46	06:56 18:17	07:10 15:51	08:20 14:54
3	08:43 15:01	07:55 16:09	06:38 17:22	06:07 19:36	04:43 20:48	03:40 21:53	03:39 22:04	04:38 21:08	05:50 19:43	06:58 18:14	07:13 15:49	08:22 14:53
4	08:43 15:02	07:52 16:11	06:35 17:24	06:04 19:38	04:40 20:50	03:39 21:54	03:41 22:03	04:40 21:05	05:52 19:40	07:00 18:11	07:15 15:46	08:23 14:52
5	08:42 15:04	07:50 16:14	06:32 17:27	06:01 19:41	04:38 20:53	03:38 21:56	03:42 22:02	04:43 21:03	05:54 19:37	07:03 18:08	07:18 15:44	08:25 14:51
6	08:41 15:06	07:48 16:16	06:29 17:29	05:58 19:43	04:35 20:55	03:37 21:57	03:43 22:01	04:45 21:01	05:56 19:34	07:05 18:05	07:20 15:41	08:27 14:50
7	08:40 15:07	07:45 16:19	06:26 17:32	05:55 19:46	04:33 20:57	03:36 21:58	03:45 22:00	04:47 20:58	05:59 19:31	07:07 18:02	07:23 15:39	08:28 14:50
8	08:39 15:09	07:43 16:22	06:24 17:34	05:52 19:48	04:30 21:00	03:35 21:59	03:46 21:58	04:49 20:55	06:01 19:28	07:10 17:59	07:25 15:37	08:30 14:49
9	08:38 15:11	07:40 16:24	06:21 17:37	05:49 19:50	04:28 21:02	03:34 22:01	03:48 21:57	04:52 20:53	06:03 19:25	07:12 17:56	07:28 15:34	08:31 14:48
10	08:37 15:13	07:38 16:27	06:18 17:39	05:47 19:53	04:25 21:04	03:33 22:02	03:49 21:56	04:54 20:50	06:06 19:22	07:14 17:54	07:30 15:32	08:33 14:48
11	08:36 15:15	07:35 16:29	06:15 17:41	05:44 19:55	04:23 21:07	03:33 22:03	03:51 21:54	04:57 20:47	06:08 19:19	07:17 17:51	07:33 15:30	08:34 14:48
12	08:35 15:17	07:33 16:32	06:12 17:44	05:41 19:58	04:21 21:09	03:32 22:04	03:53 21:53	04:59 20:45	06:10 19:16	07:19 17:48	07:35 15:28	08:35 14:47
13	08:34 15:19	07:30 16:34	06:09 17:46	05:38 20:00	04:18 21:11	03:32 22:04	03:54 21:51	05:01 20:42	06:12 19:13	07:21 17:45	07:37 15:26	08:37 14:47
14	08:32 15:21	07:28 16:37	06:06 17:49	05:35 20:02	04:16 21:13	03:31 22:05	03:56 21:50	05:03 20:39	06:15 19:10	07:24 17:42	07:40 15:23	08:38 14:47
15	08:31 15:23	07:25 16:39	06:03 17:51	05:32 20:05	04:14 21:16	03:31 22:06	03:58 21:48	05:06 20:37	06:17 19:07	07:26 17:39	07:42 15:21	08:39 14:47
16	08:30 15:25	07:22 16:42	06:00 17:53	05:29 20:07	04:12 21:18	03:31 22:06	04:00 21:46	05:08 20:34	06:19 19:04	07:29 17:36	07:45 15:19	08:40 14:47
17	08:28 15:27	07:20 16:45	05:57 17:56	05:26 20:09	04:10 21:20	03:30 22:07	04:02 21:45	05:10 20:31	06:21 19:01	07:31 17:34	07:47 15:17	08:41 14:47
18	08:26 15:30	07:17 16:47	05:54 17:58	05:24 20:12	04:07 21:22	03:30 22:07	04:04 21:43	05:13 20:28	06:24 18:58	07:33 17:31	07:50 15:15	08:42 14:47
19	08:25 15:32	07:14 16:50	05:51 18:01	05:21 20:14	04:05 21:24	03:30 22:08	04:06 21:41	05:15 20:26	06:26 18:55	07:36 17:28	07:52 15:14	08:42 14:47
20	08:23 15:34	07:12 16:52	05:48 18:03	05:18 20:16	04:03 21:26	03:31 22:08	04:08 21:39	05:17 20:23	06:28 18:52	07:38 17:25	07:54 15:12	08:43 14:48
21	08:21 15:37	07:09 16:55	05:45 18:05	05:15 20:19	04:01 21:29	03:31 22:08	04:10 21:37	05:20 20:20	06:30 18:49	07:41 17:22	07:57 15:10	08:43 14:48
22	08:20 15:39	07:06 16:57	05:42 18:08	05:12 20:21	03:59 21:31	03:31 22:08	04:12 21:35	05:22 20:17	06:33 18:46	07:43 17:20	07:59 15:08	08:44 14:49
23	08:18 15:41	07:03 17:00	05:39 18:10	05:10 20:24	03:58 21:33	03:31 22:08	04:14 21:33	05:24 20:14	06:35 18:43	07:46 17:17	08:01 15:07	08:44 14:49
24	08:16 15:44	07:01 17:02	05:37 18:12	05:07 20:26	03:56 21:35	03:32 22:08	04:16 21:31	05:27 20:12	06:37 18:40	07:48 17:14	08:03 15:05	08:45 14:50
25	08:14 15:46	06:58 17:05	05:34 18:15	05:04 20:28	03:54 21:37	03:32 22:08	04:18 21:29	05:29 20:09	06:40 18:37	06:51 16:12	08:06 15:03	08:45 14:51
26	08:12 15:49	06:55 17:07	05:31 18:17	05:01 20:31	03:52 21:39	03:33 22:08	04:20 21:27	05:31 20:06	06:42 18:34	06:53 16:09	08:08 15:02	08:45 14:52
27	08:10 15:51	06:52 17:10	05:28 18:19	04:59 20:33	03:50 21:41	03:34 22:07	04:22 21:24	05:33 20:03	06:44 18:31	06:56 16:06	08:10 15:01	08:45 14:53
28	08:08 15:54	06:49 17:12	05:25 18:22	04:56 20:36	03:49 21:42	03:34 22:07	04:24 21:22	05:36 20:00	06:46 18:28	06:58 16:04	08:12 14:59	08:45 14:54
29	08:06 15:56	06:47 17:15	06:22 19:24	04:53 20:38	03:47 21:44	03:35 22:07	04:27 21:20	05:38 19:57	06:49 18:25	07:00 16:01	08:14 14:58	08:45 14:55
30	08:04 15:59		06:19 19:26	04:51 20:41	03:46 21:46	03:36 22:06	04:29 21:17	05:40 19:54	06:51 18:23	07:03 15:59	08:16 14:57	08:44 14:56
31	08:02 16:01		06:16 19:29		03:44 21:48		04:31 21:15	05:43 19:51		07:05 15:56		08:44 14:58

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.