

# Helsingborg: Solens upp- och nedgångar år 2019

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	08:41 15:45	08:05 16:41	07:02 17:42	06:41 19:47	05:26 20:48	04:31 21:43	04:27 21:59	05:12 21:18	06:12 20:05	07:11 18:45	07:15 16:29	08:15 15:40
2	08:40 15:46	08:03 16:43	06:59 17:44	06:38 19:49	05:24 20:50	04:30 21:45	04:28 21:58	05:14 21:16	06:14 20:02	07:13 18:43	07:17 16:27	08:17 15:39
3	08:40 15:47	08:01 16:46	06:57 17:47	06:35 19:51	05:21 20:52	04:29 21:46	04:28 21:58	05:16 21:13	06:16 20:00	07:15 18:40	07:20 16:25	08:19 15:38
4	08:40 15:48	07:59 16:48	06:54 17:49	06:33 19:53	05:19 20:54	04:28 21:47	04:29 21:57	05:18 21:11	06:18 19:57	07:17 18:37	07:22 16:23	08:20 15:38
5	08:39 15:50	07:57 16:50	06:52 17:51	06:30 19:55	05:17 20:56	04:27 21:49	04:30 21:56	05:20 21:09	06:20 19:54	07:19 18:35	07:24 16:21	08:22 15:37
6	08:39 15:51	07:55 16:52	06:49 17:53	06:28 19:57	05:15 20:58	04:26 21:50	04:31 21:56	05:21 21:07	06:22 19:52	07:21 18:32	07:26 16:19	08:23 15:36
7	08:38 15:53	07:53 16:54	06:46 17:55	06:25 19:59	05:13 21:00	04:26 21:51	04:33 21:55	05:23 21:05	06:24 19:49	07:23 18:30	07:28 16:17	08:25 15:36
8	08:37 15:54	07:51 16:57	06:44 17:57	06:22 20:01	05:11 21:02	04:25 21:52	04:34 21:54	05:25 21:03	06:26 19:46	07:25 18:27	07:30 16:15	08:26 15:35
9	08:37 15:56	07:49 16:59	06:41 17:59	06:20 20:03	05:09 21:04	04:24 21:53	04:35 21:53	05:27 21:01	06:28 19:44	07:27 18:24	07:32 16:13	08:27 15:35
10	08:36 15:58	07:47 17:01	06:39 18:01	06:17 20:05	05:07 21:06	04:24 21:54	04:36 21:52	05:29 20:59	06:30 19:41	07:29 18:22	07:34 16:11	08:29 15:34
11	08:35 15:59	07:44 17:03	06:36 18:04	06:15 20:07	05:05 21:08	04:23 21:55	04:37 21:51	05:31 20:56	06:32 19:38	07:31 18:19	07:37 16:09	08:30 15:34
12	08:34 16:01	07:42 17:05	06:33 18:06	06:12 20:09	05:03 21:10	04:23 21:55	04:39 21:50	05:33 20:54	06:34 19:36	07:33 18:17	07:39 16:07	08:31 15:34
13	08:33 16:03	07:40 17:08	06:31 18:08	06:10 20:11	05:01 21:12	04:22 21:56	04:40 21:49	05:35 20:52	06:36 19:33	07:35 18:14	07:41 16:05	08:32 15:34
14	08:32 16:05	07:38 17:10	06:28 18:10	06:07 20:13	04:59 21:13	04:22 21:57	04:42 21:47	05:37 20:49	06:38 19:30	07:37 18:12	07:43 16:03	08:33 15:34
15	08:31 16:06	07:35 17:12	06:26 18:12	06:05 20:15	04:57 21:15	04:22 21:58	04:43 21:46	05:39 20:47	06:40 19:28	07:40 18:09	07:45 16:02	08:34 15:34
16	08:30 16:08	07:33 17:14	06:23 18:14	06:02 20:17	04:55 21:17	04:22 21:58	04:45 21:45	05:41 20:45	06:42 19:25	07:42 18:07	07:47 16:00	08:35 15:34
17	08:29 16:10	07:31 17:16	06:20 18:16	06:00 20:19	04:53 21:19	04:21 21:59	04:46 21:43	05:43 20:42	06:44 19:22	07:44 18:04	07:49 15:58	08:36 15:34
18	08:27 16:12	07:28 17:19	06:18 18:18	05:57 20:21	04:51 21:21	04:21 21:59	04:48 21:42	05:45 20:40	06:46 19:20	07:46 18:02	07:51 15:57	08:37 15:34
19	08:26 16:14	07:26 17:21	06:15 18:20	05:55 20:23	04:50 21:23	04:21 21:59	04:49 21:40	05:47 20:37	06:48 19:17	07:48 18:00	07:53 15:55	08:38 15:34
20	08:25 16:16	07:24 17:23	06:12 18:22	05:52 20:25	04:48 21:24	04:22 22:00	04:51 21:39	05:49 20:35	06:50 19:14	07:50 17:57	07:55 15:54	08:38 15:35
21	08:23 16:18	07:21 17:25	06:10 18:24	05:50 20:27	04:46 21:26	04:22 22:00	04:52 21:37	05:51 20:32	06:52 19:12	07:52 17:55	07:57 15:52	08:39 15:35
22	08:22 16:20	07:19 17:27	06:07 18:26	05:47 20:30	04:45 21:28	04:22 22:00	04:54 21:36	05:53 20:30	06:53 19:09	07:54 17:52	07:59 15:51	08:39 15:36
23	08:20 16:22	07:16 17:29	06:05 18:28	05:45 20:32	04:43 21:30	04:22 22:00	04:56 21:34	05:55 20:27	06:55 19:07	07:56 17:50	08:01 15:49	08:40 15:36
24	08:19 16:24	07:14 17:32	06:02 18:30	05:42 20:34	04:42 21:31	04:22 22:00	04:58 21:32	05:57 20:25	06:57 19:04	07:58 17:47	08:03 15:48	08:40 15:37
25	08:17 16:26	07:12 17:34	05:59 18:32	05:40 20:36	04:40 21:33	04:23 22:00	04:59 21:31	05:59 20:22	06:59 19:01	08:01 17:45	08:05 15:47	08:40 15:37
26	08:15 16:28	07:09 17:36	05:57 18:34	05:37 20:38	04:39 21:35	04:23 22:00	05:01 21:29	06:01 20:20	07:01 18:59	08:03 17:43	08:07 15:45	08:41 15:38
27	08:14 16:30	07:07 17:38	05:54 18:36	05:35 20:40	04:37 21:36	04:24 22:00	05:03 21:27	06:03 20:17	07:03 18:56	07:05 16:40	08:09 15:44	08:41 15:39
28	08:12 16:32	07:04 17:40	05:51 18:38	05:33 20:42	04:36 21:38	04:25 22:00	05:05 21:25	06:05 20:15	07:05 18:53	07:07 16:38	08:10 15:43	08:41 15:40
29	08:10 16:35		05:49 18:41	05:30 20:44	04:35 21:39	04:25 21:59	05:06 21:23	06:07 20:12	07:07 18:51	07:09 16:36	08:12 15:42	08:41 15:41
30	08:09 16:37		05:46 18:43	05:28 20:46	04:33 21:41	04:26 21:59	05:08 21:21	06:08 20:10	07:09 18:48	07:11 16:34	08:14 15:41	08:41 15:42
31	08:07 16:39		06:43 19:45		04:32 21:42		05:10 21:20	06:10 20:07		07:13 16:31		08:41 15:43

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.