

# Östersund: Solens upp- och nedgångar år 2019

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	09:39 14:30	08:36 15:55	07:08 17:21	06:23 19:50	04:42 21:17	03:13 22:47	02:58 23:11	04:16 21:57	05:46 20:15	07:08 18:32	07:38 15:51	09:06 14:33
2	09:38 14:32	08:33 15:58	07:05 17:24	06:19 19:52	04:38 21:20	03:11 22:49	03:00 23:10	04:19 21:54	05:48 20:12	07:11 18:29	07:41 15:48	09:09 14:32
3	09:37 14:34	08:30 16:01	07:01 17:27	06:16 19:55	04:35 21:23	03:09 22:52	03:02 23:08	04:22 21:51	05:51 20:08	07:14 18:26	07:44 15:45	09:11 14:30
4	09:36 14:36	08:27 16:04	06:58 17:29	06:12 19:58	04:32 21:26	03:07 22:54	03:03 23:07	04:25 21:48	05:54 20:05	07:16 18:22	07:47 15:42	09:14 14:28
5	09:35 14:38	08:24 16:07	06:55 17:32	06:09 20:01	04:29 21:29	03:05 22:56	03:05 23:05	04:28 21:45	05:57 20:02	07:19 18:19	07:50 15:39	09:16 14:27
6	09:34 14:40	08:21 16:10	06:51 17:35	06:06 20:04	04:26 21:32	03:03 22:58	03:07 23:04	04:31 21:41	06:00 19:58	07:22 18:16	07:53 15:36	09:18 14:25
7	09:32 14:43	08:18 16:14	06:48 17:38	06:02 20:07	04:22 21:35	03:02 23:00	03:09 23:02	04:34 21:38	06:02 19:55	07:25 18:12	07:56 15:33	09:20 14:24
8	09:31 14:45	08:15 16:17	06:44 17:41	05:59 20:10	04:19 21:38	03:00 23:02	03:11 23:00	04:37 21:35	06:05 19:51	07:27 18:09	07:59 15:30	09:22 14:23
9	09:29 14:48	08:12 16:20	06:41 17:44	05:55 20:12	04:16 21:41	02:59 23:04	03:13 22:58	04:40 21:32	06:08 19:48	07:30 18:06	08:02 15:27	09:24 14:22
10	09:28 14:50	08:09 16:23	06:38 17:47	05:52 20:15	04:13 21:44	02:57 23:06	03:15 22:56	04:42 21:29	06:10 19:44	07:33 18:02	08:05 15:24	09:26 14:21
11	09:26 14:53	08:06 16:26	06:34 17:50	05:49 20:18	04:10 21:48	02:56 23:07	03:18 22:54	04:45 21:25	06:13 19:41	07:36 17:59	08:08 15:21	09:28 14:20
12	09:24 14:55	08:03 16:29	06:31 17:53	05:45 20:21	04:07 21:51	02:55 23:09	03:20 22:52	04:48 21:22	06:16 19:38	07:39 17:56	08:11 15:18	09:30 14:19
13	09:22 14:58	08:00 16:32	06:27 17:56	05:42 20:24	04:04 21:54	02:54 23:10	03:23 22:49	04:51 21:19	06:19 19:34	07:42 17:52	08:14 15:16	09:32 14:19
14	09:20 15:01	07:57 16:35	06:24 17:59	05:38 20:27	04:01 21:57	02:53 23:11	03:25 22:47	04:54 21:16	06:21 19:31	07:45 17:49	08:17 15:13	09:33 14:18
15	09:18 15:03	07:53 16:38	06:21 18:01	05:35 20:30	03:58 22:00	02:52 23:13	03:28 22:45	04:57 21:12	06:24 19:27	07:47 17:45	08:20 15:10	09:34 14:18
16	09:16 15:06	07:50 16:42	06:17 18:04	05:31 20:33	03:55 22:03	02:51 23:14	03:30 22:42	05:00 21:09	06:27 19:24	07:50 17:42	08:23 15:08	09:36 14:17
17	09:14 15:09	07:47 16:45	06:14 18:07	05:28 20:36	03:52 22:06	02:51 23:14	03:33 22:40	05:03 21:06	06:30 19:20	07:53 17:39	08:26 15:05	09:37 14:17
18	09:12 15:12	07:44 16:48	06:11 18:10	05:25 20:39	03:49 22:08	02:50 23:15	03:36 22:37	05:06 21:03	06:32 19:17	07:56 17:36	08:29 15:02	09:38 14:17
19	09:10 15:15	07:41 16:51	06:07 18:13	05:21 20:41	03:46 22:11	02:50 23:16	03:38 22:34	05:09 20:59	06:35 19:14	07:59 17:32	08:32 15:00	09:39 14:17
20	09:07 15:18	07:37 16:54	06:04 18:15	05:18 20:44	03:43 22:14	02:50 23:16	03:41 22:32	05:12 20:56	06:38 19:10	08:02 17:29	08:35 14:57	09:40 14:17
21	09:05 15:21	07:34 16:57	06:00 18:18	05:15 20:47	03:41 22:17	02:50 23:16	03:44 22:29	05:14 20:52	06:41 19:07	08:05 17:26	08:38 14:55	09:40 14:18
22	09:02 15:24	07:31 17:00	05:57 18:21	05:11 20:50	03:38 22:20	02:50 23:16	03:47 22:26	05:17 20:49	06:43 19:03	08:08 17:22	08:41 14:52	09:41 14:18
23	09:00 15:27	07:28 17:03	05:54 18:24	05:08 20:53	03:35 22:23	02:51 23:16	03:50 22:24	05:20 20:46	06:46 19:00	08:11 17:19	08:44 14:50	09:41 14:19
24	08:57 15:30	07:24 17:06	05:50 18:27	05:05 20:56	03:32 22:26	02:51 23:16	03:53 22:21	05:23 20:42	06:49 18:57	08:14 17:16	08:47 14:48	09:42 14:20
25	08:55 15:33	07:21 17:09	05:47 18:30	05:02 20:59	03:30 22:28	02:52 23:16	03:56 22:18	05:26 20:39	06:52 18:53	08:17 17:13	08:50 14:46	09:42 14:20
26	08:52 15:36	07:18 17:12	05:43 18:32	04:58 21:02	03:27 22:31	02:53 23:15	03:58 22:15	05:29 20:36	06:54 18:50	08:20 17:10	08:53 14:43	09:42 14:21
27	08:50 15:39	07:14 17:15	05:40 18:35	04:55 21:05	03:25 22:34	02:53 23:15	04:01 22:12	05:31 20:32	06:57 18:46	07:23 16:07	08:56 14:41	09:42 14:23
28	08:47 15:42	07:11 17:18	05:36 18:38	04:52 21:08	03:22 22:37	02:54 23:14	04:04 22:09	05:34 20:29	07:00 18:43	07:26 16:03	08:58 14:39	09:41 14:24
29	08:44 15:45		05:33 18:41	04:48 21:11	03:20 22:39	02:56 23:13	04:07 22:06	05:37 20:25	07:03 18:39	07:29 16:00	09:01 14:37	09:41 14:25
30	08:41 15:49		05:29 18:44	04:45 21:14	03:17 22:42	02:57 23:12	04:10 22:03	05:40 20:22	07:05 18:36	07:32 15:57	09:04 14:35	09:41 14:27
31	08:38 15:52		06:26 19:47		03:15 22:44		04:13 22:00	05:43 20:19		07:35 15:54		09:40 14:28

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.