

# Riksgränsen: Solens upp- och nedgångar år 2019

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	under	09:11 14:52	07:10 16:51	05:57 19:47	03:42 21:50	över	över	02:52 22:50	05:10 20:22	06:59 18:13	08:00 15:00	10:36 12:35
2	under	09:06 14:56	07:05 16:55	05:53 19:51	03:37 21:55	över	över	02:58 22:44	05:13 20:18	07:03 18:09	08:04 14:56	10:44 12:27
3	under	09:02 15:01	07:01 16:59	05:48 19:55	03:32 22:00	över	över	03:03 22:39	05:17 20:13	07:06 18:04	08:08 14:52	10:53 12:20
4	under	08:58 15:06	06:57 17:03	05:44 19:59	03:27 22:05	över	över	03:08 22:34	05:21 20:09	07:10 18:00	08:13 14:47	11:03 12:10
5	under	08:53 15:10	06:53 17:07	05:39 20:03	03:22 22:10	över	över	03:14 22:28	05:25 20:05	07:13 17:56	08:17 14:43	11:17 11:58
6	under	08:49 15:15	06:48 17:10	05:35 20:06	03:17 22:14	över	över	03:19 22:23	05:28 20:00	07:17 17:52	08:22 14:38	under
7	11:36 12:11	08:44 15:19	06:44 17:14	05:31 20:10	03:12 22:20	över	över	03:24 22:18	05:32 19:56	07:21 17:47	08:26 14:34	under
8	11:22 12:25	08:40 15:24	06:40 17:18	05:26 20:14	03:07 22:25	över	över	03:28 22:13	05:36 19:52	07:24 17:43	08:31 14:29	under
9	11:12 12:36	08:35 15:28	06:35 17:22	05:22 20:18	03:01 22:30	över	över	03:33 22:08	05:39 19:47	07:28 17:39	08:35 14:25	under
10	11:04 12:45	08:31 15:33	06:31 17:25	05:18 20:22	02:56 22:35	över	över	03:38 22:03	05:43 19:43	07:32 17:35	08:40 14:21	under
11	10:57 12:53	08:27 15:37	06:27 17:29	05:13 20:26	02:50 22:41	över	över	03:43 21:58	05:47 19:38	07:36 17:30	08:45 14:16	under
12	10:51 13:01	08:22 15:41	06:23 17:33	05:09 20:30	02:45 22:47	över	över	03:47 21:54	05:50 19:34	07:39 17:26	08:50 14:12	under
13	10:44 13:07	08:18 15:46	06:18 17:37	05:04 20:34	02:39 22:53	över	över	03:52 21:49	05:54 19:30	07:43 17:22	08:54 14:07	under
14	10:38 13:14	08:14 15:50	06:14 17:40	05:00 20:38	02:33 22:59	över	över	03:56 21:44	05:58 19:26	07:47 17:17	08:59 14:03	under
15	10:33 13:20	08:09 15:54	06:10 17:44	04:56 20:42	02:27 23:05	över	över	04:01 21:39	06:01 19:21	07:51 17:13	09:04 13:58	under
16	10:27 13:27	08:05 15:59	06:06 17:48	04:51 20:46	02:21 23:12	över	över	04:05 21:34	06:05 19:17	07:55 17:09	09:09 13:53	under
17	10:22 13:33	08:01 16:03	06:01 17:52	04:47 20:50	02:14 23:19	över	över	04:09 21:30	06:08 19:13	07:59 17:05	09:14 13:49	under
18	10:17 13:39	07:57 16:07	05:57 17:55	04:42 20:54	02:08 23:26	över	över	04:13 21:25	06:12 19:08	08:03 17:01	09:19 13:44	under
19	10:12 13:44	07:52 16:11	05:53 17:59	04:37 20:58	02:01 23:34	över	över	04:18 21:20	06:16 19:04	08:06 16:56	09:24 13:39	under
20	10:07 13:50	07:48 16:15	05:49 18:03	04:33 21:02	01:53 23:43	över	01:00 00:48	04:22 21:16	06:19 19:00	08:10 16:52	09:30 13:34	under
21	10:02 13:56	07:44 16:19	05:44 18:07	04:28 21:06	01:44 23:52	över	01:26 00:22	04:26 21:11	06:23 18:56	08:14 16:48	09:35 13:30	under
22	09:57 14:01	07:39 16:23	05:40 18:10	04:24 21:10	01:34 ...	över	01:39 00:09 23:58	04:30 21:07	06:26 18:51	08:18 16:43	09:40 13:25	under
23	09:52 14:06	07:35 16:27	05:36 18:14	04:19 21:15	01:23 00:04	över	01:50 23:49	04:34 21:02	06:30 18:47	08:22 16:39	09:46 13:20	under
24	09:47 14:12	07:31 16:31	05:31 18:18	04:15 21:19	01:07 00:20	över	01:59 23:41	04:38 20:58	06:34 18:43	08:26 16:35	09:52 13:15	under
25	09:43 14:17	07:26 16:35	05:27 18:21	04:10 21:23	över	över	02:07 23:34	04:42 20:53	06:37 18:38	08:30 16:30	09:58 13:10	under
26	09:38 14:22	07:22 16:39	05:23 18:25	04:05 21:28	över	över	02:14 23:27	04:46 20:49	06:41 18:34	08:34 16:26	10:03 13:04	under
27	09:33 14:27	07:18 16:43	05:18 18:29	04:01 21:32	över	över	02:21 23:20	04:50 20:44	06:44 18:30	07:39 15:22	10:10 12:59	under
28	09:29 14:32	07:14 16:47	05:14 18:32	03:56 21:37	över	över	02:28 23:14	04:54 20:40	06:48 18:26	07:43 15:18	10:16 12:53	under
29	09:24 14:37		05:10 18:36	03:51 21:41	över	över	02:34 23:08	04:58 20:35	06:52 18:21	07:47 15:13	10:22 12:47	under
30	09:20 14:42		05:06 18:40	03:46 21:46	över	över	02:41 23:01	05:02 20:31	06:55 18:17	07:51 15:09	10:29 12:41	under
31	09:15 14:47		06:01 19:44		över		02:47 22:56	05:06 20:26		07:55 15:05		under

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.