

Sälen: Solens upp- och nedgångar år 2019

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	09:21 15:00	08:28 16:13	07:09 17:31	06:32 19:52	05:00 21:10	03:44 22:26	03:34 22:46	04:38 21:46	05:58 20:15	07:12 18:40	07:33 16:07	08:51 15:00
2	09:20 15:02	08:26 16:16	07:06 17:33	06:28 19:54	04:57 21:13	03:43 22:28	03:36 22:45	04:41 21:44	06:00 20:12	07:15 18:37	07:36 16:04	08:53 14:59
3	09:19 15:03	08:23 16:19	07:03 17:36	06:25 19:57	04:54 21:16	03:41 22:30	03:37 22:44	04:43 21:41	06:03 20:08	07:17 18:33	07:39 16:01	08:56 14:57
4	09:19 15:05	08:20 16:22	07:00 17:39	06:22 20:00	04:51 21:18	03:40 22:32	03:38 22:43	04:46 21:38	06:05 20:05	07:20 18:30	07:41 15:59	08:58 14:56
5	09:18 15:07	08:18 16:25	06:57 17:42	06:19 20:02	04:48 21:21	03:38 22:33	03:40 22:42	04:48 21:35	06:08 20:02	07:22 18:27	07:44 15:56	09:00 14:55
6	09:17 15:09	08:15 16:27	06:54 17:44	06:16 20:05	04:45 21:23	03:37 22:35	03:41 22:41	04:51 21:33	06:10 19:59	07:25 18:24	07:47 15:53	09:02 14:54
7	09:16 15:11	08:13 16:30	06:50 17:47	06:13 20:07	04:43 21:26	03:36 22:37	03:43 22:39	04:54 21:30	06:12 19:56	07:27 18:21	07:50 15:51	09:03 14:53
8	09:15 15:13	08:10 16:33	06:47 17:50	06:10 20:10	04:40 21:29	03:34 22:38	03:45 22:38	04:56 21:27	06:15 19:53	07:30 18:18	07:52 15:48	09:05 14:52
9	09:13 15:15	08:07 16:36	06:44 17:52	06:06 20:12	04:37 21:31	03:33 22:40	03:46 22:36	04:59 21:24	06:17 19:50	07:32 18:15	07:55 15:45	09:07 14:51
10	09:12 15:17	08:05 16:39	06:41 17:55	06:03 20:15	04:34 21:34	03:32 22:41	03:48 22:35	05:01 21:21	06:20 19:46	07:35 18:12	07:58 15:43	09:08 14:50
11	09:11 15:19	08:02 16:41	06:38 17:57	06:00 20:17	04:32 21:37	03:31 22:42	03:50 22:33	05:04 21:18	06:22 19:43	07:37 18:09	08:01 15:40	09:10 14:50
12	09:09 15:21	07:59 16:44	06:35 18:00	05:57 20:20	04:29 21:39	03:31 22:43	03:52 22:32	05:06 21:16	06:25 19:40	07:40 18:06	08:03 15:38	09:11 14:49
13	09:08 15:23	07:56 16:47	06:32 18:03	05:54 20:23	04:26 21:42	03:30 22:44	03:54 22:30	05:09 21:13	06:27 19:37	07:43 18:03	08:06 15:35	09:13 14:49
14	09:06 15:26	07:53 16:50	06:28 18:05	05:51 20:25	04:24 21:44	03:29 22:45	03:56 22:28	05:12 21:10	06:30 19:34	07:45 17:59	08:09 15:33	09:14 14:48
15	09:05 15:28	07:50 16:53	06:25 18:08	05:48 20:28	04:21 21:47	03:29 22:46	03:58 22:26	05:14 21:07	06:32 19:30	07:48 17:56	08:11 15:31	09:15 14:48
16	09:03 15:31	07:48 16:56	06:22 18:10	05:45 20:31	04:19 21:50	03:28 22:47	04:00 22:24	05:17 21:04	06:35 19:27	07:50 17:53	08:14 15:28	09:16 14:48
17	09:01 15:33	07:45 16:58	06:19 18:13	05:42 20:33	04:16 21:52	03:28 22:48	04:02 22:22	05:19 21:01	06:37 19:24	07:53 17:50	08:17 15:26	09:17 14:48
18	08:59 15:36	07:42 17:01	06:16 18:16	05:38 20:36	04:14 21:55	03:28 22:48	04:04 22:20	05:22 20:58	06:40 19:21	07:56 17:47	08:19 15:24	09:18 14:48
19	08:57 15:38	07:39 17:04	06:13 18:18	05:35 20:38	04:11 21:57	03:28 22:49	04:07 22:18	05:24 20:55	06:42 19:18	07:58 17:44	08:22 15:22	09:19 14:48
20	08:55 15:41	07:36 17:06	06:10 18:21	05:32 20:41	04:09 22:00	03:28 22:49	04:09 22:16	05:27 20:52	06:45 19:15	08:01 17:41	08:24 15:19	09:20 14:48
21	08:53 15:43	07:33 17:09	06:06 18:23	05:29 20:44	04:07 22:02	03:28 22:49	04:11 22:14	05:30 20:49	06:47 19:11	08:04 17:38	08:27 15:17	09:21 14:49
22	08:51 15:46	07:30 17:12	06:03 18:26	05:26 20:46	04:04 22:04	03:28 22:49	04:14 22:11	05:32 20:46	06:50 19:08	08:06 17:35	08:30 15:15	09:21 14:49
23	08:49 15:49	07:27 17:15	06:00 18:28	05:23 20:49	04:02 22:07	03:28 22:49	04:16 22:09	05:35 20:43	06:52 19:05	08:09 17:32	08:32 15:13	09:22 14:50
24	08:47 15:51	07:24 17:17	05:57 18:31	05:20 20:52	04:00 22:09	03:29 22:49	04:18 22:07	05:37 20:40	06:55 19:02	08:12 17:29	08:35 15:11	09:22 14:51
25	08:45 15:54	07:21 17:20	05:54 18:34	05:17 20:54	03:58 22:11	03:29 22:49	04:21 22:04	05:40 20:36	06:57 18:59	08:14 17:26	08:37 15:10	09:22 14:51
26	08:43 15:57	07:18 17:23	05:51 18:36	05:14 20:57	03:56 22:14	03:30 22:49	04:23 22:02	05:42 20:33	07:00 18:56	08:17 17:24	08:40 15:08	09:22 14:52
27	08:40 16:00	07:15 17:25	05:47 18:39	05:11 21:00	03:54 22:16	03:31 22:49	04:26 21:59	05:45 20:30	07:02 18:52	07:20 16:21	08:42 15:06	09:22 14:53
28	08:38 16:02	07:12 17:28	05:44 18:41	05:08 21:02	03:52 22:18	03:31 22:48	04:28 21:57	05:47 20:27	07:05 18:49	07:22 16:18	08:44 15:04	09:22 14:54
29	08:35 16:05		05:41 18:44	05:05 21:05	03:50 22:20	03:32 22:47	04:31 21:54	05:50 20:24	07:07 18:46	07:25 16:15	08:47 15:03	09:22 14:56
30	08:33 16:08		05:38 18:46	05:03 21:08	03:48 22:22	03:33 22:47	04:33 21:52	05:53 20:21	07:10 18:43	07:28 16:12	08:49 15:01	09:22 14:57
31	08:31 16:11		06:35 19:49		03:46 22:24		04:36 21:49	05:55 20:18		07:30 16:09		09:21 14:58

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.