

Söderhamn: Solens upp- och nedgångar år 2019

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	09:07 14:43	08:14 15:57	06:54 17:15	06:16 19:37	04:44 20:56	03:28 22:12	03:18 22:32	04:22 21:32	05:42 20:00	06:57 18:24	07:18 15:51	08:37 14:43
2	09:06 14:45	08:11 16:00	06:51 17:18	06:13 19:39	04:41 20:59	03:26 22:14	03:19 22:31	04:24 21:29	05:44 19:57	07:00 18:21	07:21 15:48	08:39 14:42
3	09:06 14:47	08:09 16:03	06:48 17:21	06:10 19:42	04:38 21:01	03:24 22:16	03:20 22:30	04:27 21:27	05:47 19:54	07:02 18:18	07:24 15:45	08:41 14:41
4	09:05 14:48	08:06 16:06	06:45 17:23	06:07 19:44	04:35 21:04	03:23 22:18	03:21 22:29	04:30 21:24	05:49 19:50	07:05 18:15	07:27 15:43	08:43 14:39
5	09:04 14:50	08:03 16:09	06:42 17:26	06:04 19:47	04:32 21:06	03:21 22:20	03:23 22:28	04:32 21:21	05:52 19:47	07:07 18:12	07:29 15:40	08:46 14:38
6	09:03 14:52	08:01 16:11	06:38 17:29	06:00 19:50	04:29 21:09	03:20 22:21	03:24 22:27	04:35 21:18	05:55 19:44	07:10 18:09	07:32 15:37	08:47 14:37
7	09:02 14:54	07:58 16:14	06:35 17:31	05:57 19:52	04:26 21:12	03:19 22:23	03:26 22:26	04:37 21:15	05:57 19:41	07:12 18:06	07:35 15:35	08:49 14:36
8	09:01 14:56	07:55 16:17	06:32 17:34	05:54 19:55	04:24 21:14	03:18 22:24	03:28 22:24	04:40 21:13	06:00 19:38	07:15 18:03	07:38 15:32	08:51 14:35
9	09:00 14:58	07:53 16:20	06:29 17:37	05:51 19:58	04:21 21:17	03:17 22:26	03:29 22:23	04:43 21:10	06:02 19:34	07:17 17:59	07:40 15:29	08:53 14:34
10	08:58 15:00	07:50 16:23	06:26 17:39	05:48 20:00	04:18 21:20	03:15 22:27	03:31 22:21	04:45 21:07	06:05 19:31	07:20 17:56	07:43 15:27	08:55 14:34
11	08:57 15:03	07:47 16:26	06:23 17:42	05:45 20:03	04:15 21:22	03:15 22:28	03:33 22:19	04:48 21:04	06:07 19:28	07:22 17:53	07:46 15:24	08:56 14:33
12	08:55 15:05	07:44 16:28	06:20 17:45	05:41 20:05	04:13 21:25	03:14 22:30	03:35 22:18	04:50 21:01	06:09 19:25	07:25 17:50	07:49 15:22	08:58 14:32
13	08:54 15:07	07:41 16:31	06:16 17:47	05:38 20:08	04:10 21:28	03:13 22:31	03:37 22:16	04:53 20:58	06:12 19:22	07:28 17:47	07:52 15:19	08:59 14:32
14	08:52 15:09	07:39 16:34	06:13 17:50	05:35 20:11	04:08 21:30	03:12 22:32	03:39 22:14	04:56 20:55	06:14 19:19	07:30 17:44	07:54 15:17	09:00 14:32
15	08:51 15:12	07:36 16:37	06:10 17:53	05:32 20:13	04:05 21:33	03:12 22:33	03:41 22:12	04:58 20:52	06:17 19:15	07:33 17:41	07:57 15:15	09:02 14:31
16	08:49 15:14	07:33 16:40	06:07 17:55	05:29 20:16	04:03 21:35	03:11 22:33	03:43 22:10	05:01 20:49	06:19 19:12	07:35 17:38	08:00 15:12	09:03 14:31
17	08:47 15:17	07:30 16:42	06:04 17:58	05:26 20:18	04:00 21:38	03:11 22:34	03:46 22:08	05:03 20:46	06:22 19:09	07:38 17:35	08:02 15:10	09:04 14:31
18	08:45 15:19	07:27 16:45	06:01 18:00	05:23 20:21	03:58 21:40	03:11 22:35	03:48 22:06	05:06 20:43	06:24 19:06	07:41 17:32	08:05 15:08	09:05 14:31
19	08:43 15:22	07:24 16:48	05:58 18:03	05:20 20:24	03:55 21:43	03:11 22:35	03:50 22:04	05:09 20:40	06:27 19:03	07:43 17:29	08:08 15:06	09:06 14:31
20	08:41 15:24	07:21 16:51	05:54 18:06	05:17 20:26	03:53 21:45	03:11 22:35	03:52 22:02	05:11 20:37	06:29 19:00	07:46 17:26	08:10 15:03	09:06 14:32
21	08:39 15:27	07:18 16:54	05:51 18:08	05:14 20:29	03:50 21:48	03:11 22:36	03:55 22:00	05:14 20:34	06:32 18:56	07:49 17:23	08:13 15:01	09:07 14:32
22	08:37 15:30	07:15 16:56	05:48 18:11	05:10 20:32	03:48 21:50	03:11 22:36	03:57 21:57	05:16 20:31	06:34 18:53	07:51 17:20	08:15 14:59	09:07 14:32
23	08:35 15:32	07:12 16:59	05:45 18:13	05:07 20:34	03:46 21:53	03:11 22:36	04:00 21:55	05:19 20:28	06:37 18:50	07:54 17:17	08:18 14:57	09:08 14:33
24	08:33 15:35	07:09 17:02	05:42 18:16	05:05 20:37	03:43 21:55	03:12 22:36	04:02 21:53	05:21 20:25	06:39 18:47	07:57 17:14	08:20 14:55	09:08 14:34
25	08:30 15:38	07:06 17:05	05:38 18:18	05:02 20:40	03:41 21:58	03:12 22:36	04:04 21:50	05:24 20:22	06:42 18:43	08:00 17:11	08:23 14:53	09:08 14:35
26	08:28 15:41	07:03 17:07	05:35 18:21	04:59 20:42	03:39 22:00	03:13 22:35	04:07 21:48	05:26 20:19	06:44 18:40	08:02 17:08	08:25 14:52	09:08 14:35
27	08:26 15:43	07:00 17:10	05:32 18:24	04:56 20:45	03:37 22:02	03:14 22:35	04:09 21:45	05:29 20:15	06:47 18:37	07:05 16:05	08:28 14:50	09:09 14:36
28	08:23 15:46	06:57 17:13	05:29 18:26	04:53 20:48	03:35 22:04	03:14 22:34	04:12 21:43	05:32 20:12	06:49 18:34	07:08 16:02	08:30 14:48	09:08 14:38
29	08:21 15:49		05:26 18:29	04:50 20:50	03:33 22:06	03:15 22:34	04:14 21:40	05:34 20:09	06:52 18:31	07:10 15:59	08:32 14:46	09:08 14:39
30	08:19 15:52		05:22 18:31	04:47 20:53	03:31 22:08	03:16 22:33	04:17 21:37	05:37 20:06	06:54 18:28	07:13 15:57	08:35 14:45	09:08 14:40
31	08:16 15:55		06:19 19:34		03:29 22:10		04:19 21:35	05:39 20:03		07:16 15:54		09:08 14:41

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.