

Stockholm: Solens upp- och nedgångar år 2019

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	08:44 14:58	07:59 16:04	06:46 17:15	06:15 19:29	04:50 20:41	03:44 21:48	03:36 22:06	04:32 21:15	05:43 19:51	06:52 18:22	07:06 15:56	08:16 14:56
2	08:44 15:00	07:57 16:07	06:43 17:18	06:12 19:32	04:47 20:44	03:42 21:50	03:37 22:05	04:34 21:12	05:46 19:48	06:54 18:19	07:08 15:53	08:18 14:55
3	08:43 15:01	07:54 16:09	06:40 17:20	06:09 19:34	04:45 20:46	03:41 21:51	03:39 22:04	04:36 21:10	05:48 19:45	06:56 18:16	07:11 15:51	08:20 14:54
4	08:42 15:03	07:52 16:12	06:37 17:23	06:06 19:37	04:42 20:48	03:40 21:53	03:40 22:04	04:38 21:07	05:50 19:42	06:59 18:13	07:13 15:48	08:22 14:53
5	08:42 15:04	07:49 16:15	06:34 17:25	06:03 19:39	04:40 20:51	03:39 21:54	03:41 22:03	04:41 21:05	05:52 19:39	07:01 18:10	07:16 15:46	08:24 14:52
6	08:41 15:06	07:47 16:17	06:32 17:27	06:01 19:41	04:37 20:53	03:38 21:56	03:42 22:02	04:43 21:02	05:55 19:36	07:03 18:07	07:18 15:43	08:25 14:51
7	08:40 15:08	07:45 16:20	06:29 17:30	05:58 19:44	04:35 20:56	03:37 21:57	03:44 22:01	04:45 21:00	05:57 19:33	07:06 18:04	07:21 15:41	08:27 14:50
8	08:39 15:10	07:42 16:22	06:26 17:32	05:55 19:46	04:32 20:58	03:36 21:59	03:45 21:59	04:48 20:57	05:59 19:30	07:08 18:02	07:23 15:38	08:29 14:50
9	08:38 15:11	07:40 16:25	06:23 17:35	05:52 19:49	04:30 21:00	03:35 22:00	03:47 21:58	04:50 20:55	06:02 19:27	07:10 17:59	07:26 15:36	08:30 14:49
10	08:37 15:13	07:37 16:27	06:20 17:37	05:49 19:51	04:27 21:03	03:34 22:01	03:48 21:57	04:52 20:52	06:04 19:24	07:13 17:56	07:28 15:34	08:32 14:48
11	08:36 15:15	07:35 16:30	06:17 17:40	05:46 19:53	04:25 21:05	03:33 22:02	03:50 21:56	04:55 20:49	06:06 19:21	07:15 17:53	07:31 15:32	08:33 14:48
12	08:35 15:17	07:32 16:32	06:14 17:42	05:43 19:56	04:22 21:07	03:33 22:03	03:51 21:54	04:57 20:47	06:08 19:18	07:17 17:50	07:33 15:29	08:35 14:47
13	08:33 15:19	07:29 16:35	06:11 17:44	05:40 19:58	04:20 21:09	03:32 22:04	03:53 21:53	04:59 20:44	06:11 19:15	07:20 17:47	07:36 15:27	08:36 14:47
14	08:32 15:21	07:27 16:38	06:08 17:47	05:37 20:01	04:18 21:12	03:31 22:05	03:55 21:51	05:02 20:41	06:13 19:12	07:22 17:44	07:38 15:25	08:37 14:47
15	08:31 15:24	07:24 16:40	06:05 17:49	05:34 20:03	04:16 21:14	03:31 22:05	03:57 21:49	05:04 20:39	06:15 19:09	07:24 17:41	07:40 15:23	08:38 14:47
16	08:29 15:26	07:22 16:43	06:03 17:52	05:31 20:05	04:13 21:16	03:31 22:06	03:58 21:48	05:06 20:36	06:17 19:06	07:27 17:38	07:43 15:21	08:39 14:47
17	08:28 15:28	07:19 16:45	06:00 17:54	05:29 20:08	04:11 21:18	03:31 22:07	04:00 21:46	05:09 20:33	06:20 19:03	07:29 17:36	07:45 15:19	08:40 14:47
18	08:26 15:30	07:16 16:48	05:57 17:56	05:26 20:10	04:09 21:21	03:30 22:07	04:02 21:44	05:11 20:30	06:22 19:01	07:32 17:33	07:48 15:17	08:41 14:47
19	08:24 15:33	07:14 16:50	05:54 17:59	05:23 20:12	04:07 21:23	03:30 22:07	04:04 21:42	05:13 20:28	06:24 18:58	07:34 17:30	07:50 15:15	08:42 14:47
20	08:23 15:35	07:11 16:53	05:51 18:01	05:20 20:15	04:05 21:25	03:30 22:08	04:06 21:40	05:16 20:25	06:26 18:55	07:36 17:27	07:52 15:13	08:42 14:47
21	08:21 15:37	07:08 16:55	05:48 18:04	05:17 20:17	04:03 21:27	03:31 22:08	04:08 21:39	05:18 20:22	06:29 18:52	07:39 17:25	07:55 15:11	08:43 14:48
22	08:19 15:40	07:06 16:58	05:45 18:06	05:14 20:19	04:01 21:29	03:31 22:08	04:10 21:37	05:20 20:19	06:31 18:49	07:41 17:22	07:57 15:10	08:44 14:48
23	08:17 15:42	07:03 17:00	05:42 18:08	05:12 20:22	03:59 21:31	03:31 22:08	04:12 21:34	05:22 20:16	06:33 18:46	07:44 17:19	07:59 15:08	08:44 14:49
24	08:15 15:44	07:00 17:03	05:39 18:11	05:09 20:24	03:57 21:33	03:31 22:08	04:14 21:32	05:25 20:14	06:35 18:43	07:46 17:16	08:02 15:06	08:44 14:50
25	08:13 15:47	06:57 17:05	05:36 18:13	05:06 20:27	03:55 21:35	03:32 22:08	04:16 21:30	05:27 20:11	06:38 18:40	07:49 17:14	08:04 15:05	08:45 14:50
26	08:12 15:49	06:54 17:08	05:33 18:15	05:04 20:29	03:53 21:37	03:32 22:08	04:18 21:28	05:29 20:08	06:40 18:37	07:51 17:11	08:06 15:03	08:45 14:51
27	08:09 15:52	06:52 17:10	05:30 18:18	05:01 20:31	03:52 21:39	03:33 22:08	04:21 21:26	05:32 20:05	06:42 18:34	06:54 16:08	08:08 15:02	08:45 14:52
28	08:07 15:54	06:49 17:13	05:27 18:20	04:58 20:34	03:50 21:41	03:34 22:07	04:23 21:24	05:34 20:02	06:45 18:31	06:56 16:06	08:10 15:00	08:45 14:53
29	08:05 15:57		05:24 18:22	04:55 20:36	03:48 21:43	03:35 22:07	04:25 21:21	05:36 19:59	06:47 18:28	06:59 16:03	08:12 14:59	08:45 14:54
30	08:03 15:59		05:21 18:25	04:53 20:39	03:47 21:45	03:35 22:06	04:27 21:19	05:39 19:57	06:49 18:25	07:01 16:01	08:14 14:58	08:45 14:55
31	08:01 16:02		06:18 19:27		03:45 21:46		04:29 21:17	05:41 19:54		07:04 15:58		08:44 14:57

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.