

# Åre: Månens upp- och nedgångar år 2022

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	09:18 12:07	10:00 15:36	08:10 14:50	07:07 20:11	05:07 22:37	02:53 01:38	04:25 01:12	08:46 22:59	12:59 20:50	17:08 18:14	16:09 21:28	14:01 ...
2	11:27 12:17	09:56 17:34	08:06 16:42	07:03 21:47	05:02 ...	över	06:11 01:06	10:19 22:54	14:52 20:43	under	16:00 23:28	13:55 00:42
3	11:52 14:11	09:53 19:22	08:02 18:26	06:58 23:24	04:57 00:20	04:53 03:09	07:51 01:01	11:54 22:49	16:58 20:32	under	15:53 ...	13:49 02:21
4	11:51 16:24	09:49 21:02	07:58 20:05	06:54 ...	04:49 02:10	06:45 03:00	09:27 00:56	13:32 22:44	under	19:04 22:45	15:47 01:17	13:43 03:59
5	11:48 18:26	09:45 22:37	07:54 21:41	06:49 01:04	över	08:30 02:53	11:01 00:51	15:18 22:38	under	18:52 ...	15:41 03:00	13:37 05:39
6	11:44 20:17	09:41 ...	07:49 23:16	06:43 02:49	över	10:10 02:48	12:35 00:46	17:15 22:31	21:03 22:59	18:44 00:56	15:35 04:40	13:30 07:22
7	11:41 21:58	09:38 00:10	07:45 ...	06:35 04:40	07:21 04:53	11:46 02:43	14:12 00:42	19:28 22:20	20:44 ...	18:38 02:53	15:29 06:20	13:21 09:12
8	11:37 23:33	09:34 01:44	07:41 00:53	över	09:11 04:45	13:22 02:38	15:54 00:37	under	20:35 01:25	18:32 04:43	15:22 08:02	13:03 11:15
9	11:34 ...	09:31 03:19	07:37 02:33	08:01 06:45	10:55 04:39	14:59 02:34	17:47 00:32	under	20:29 03:33	18:26 06:26	15:15 09:50	över
10	11:30 01:03	09:29 04:58	07:33 04:17	09:57 06:35	12:36 04:34	16:41 02:29	19:54 00:26	22:36 ...	20:23 05:30	18:20 08:08	15:03 11:45	över
11	11:27 02:34	09:28 06:40	07:30 06:04	11:44 06:29	14:14 04:29	18:31 02:24	22:21 00:19	22:27 02:00	20:17 07:18	18:14 09:50	över	16:01 13:39
12	11:24 04:06	09:36 08:16	07:58 07:23	13:28 06:24	15:53 04:25	20:34 02:19	... 00:04	22:20 04:17	20:12 09:02	18:07 11:35	över	17:55 13:25
13	11:21 05:41	10:40 08:59	09:46 07:21	15:09 06:19	17:35 04:20	22:52 02:12	under	22:14 06:20	20:06 10:43	17:59 13:25	över	19:38 13:16
14	11:20 07:20	12:23 09:02	11:34 07:17	16:50 06:15	19:23 04:15	... 02:03	00:33 02:33	22:09 08:12	20:00 12:25	17:43 15:26	18:32 15:22	21:14 13:10
15	11:22 09:00	14:09 09:01	13:21 07:13	18:31 06:10	21:21 04:10	under	00:19 05:01	22:04 09:57	19:54 14:10	över	20:21 15:10	22:47 13:04
16	11:47 10:21	15:53 08:58	15:04 07:09	20:16 06:05	23:32 04:04	under	00:12 07:09	21:59 11:37	19:45 16:01	över	22:03 15:03	... 12:58
17	13:09 10:46	17:33 08:54	16:44 07:04	22:08 06:01	... 03:56	02:14 05:38	00:06 09:04	21:54 13:16	19:25 18:05	20:07 18:22	23:40 14:56	00:19 12:52
18	14:52 10:48	19:12 08:51	18:24 07:00	... 05:55	02:02 03:39	02:05 07:51	00:01 10:49 23:57	21:48 14:56	över	22:07 18:04	... 14:50	01:54 12:46
19	16:35 10:47	20:49 08:47	20:06 06:56	00:09 05:49	under	01:59 09:49	23:52 12:28	21:42 16:39	över	23:54 17:55	01:14 14:44	03:33 12:40
20	18:15 10:45	22:28 08:43	21:51 06:51	02:22 05:40	04:14 06:01	01:54 11:35	23:47 14:04	21:34 18:28	22:51 19:56	... 17:48	02:50 14:39	05:23 12:33
21	19:53 10:42	... 08:39	23:43 06:47	under	03:59 08:22	01:49 13:14	23:43 15:40	21:05 20:42	... 19:45	01:34 17:41	04:29 14:32	07:27 12:23
22	21:29 10:38	00:12 08:35	... 06:42	under	03:51 10:25	01:44 14:49	23:37 17:18	över	00:42 19:38	03:11 17:35	06:16 14:26	09:54 12:03
23	23:05 10:35	02:04 08:31	01:43 06:36	05:53 08:42	03:46 12:14	01:39 16:23	23:32 19:01	23:30 21:49	02:26 19:32	04:47 17:30	08:14 14:17	under
24	... 10:31	04:04 08:26	03:55 06:27	05:43 10:51	03:40 13:56	01:35 17:58	23:24 20:50	... 21:35	04:05 19:26	06:25 17:24	10:28 14:04	under
25	00:45 10:28	06:15 08:20	under	05:36 12:47	03:36 15:31	01:30 19:37	över	01:26 21:28	05:41 19:20	08:08 17:17	under	12:42 16:13
26	02:30 10:24	under	06:51 07:50	05:31 14:33	03:31 17:05	01:25 21:20	över	03:12 21:22	07:17 19:15	09:59 17:10	under	12:28 18:31
27	04:25 10:20	08:21 10:37	07:33 11:13	05:26 16:12	03:26 18:39	01:19 23:11	... 23:27	04:53 21:17	08:56 19:09	12:02 17:01	14:50 16:28	12:20 20:32
28	06:30 10:17	08:15 12:49	07:26 13:17	05:21 17:48	03:21 20:15	01:11 ...	02:02 23:19	06:29 21:12	10:39 19:03	14:24 16:41	14:25 19:00	12:14 22:22
29	08:43 10:16		07:21 15:10	05:17 19:22	03:16 21:56	över	03:52 23:14	08:04 21:07	12:31 18:56	under	14:15 21:06	12:08 ...
30	10:03 11:12		07:16 16:55	05:12 20:58	03:11 23:43	02:29 01:24	05:34 23:09	09:38 21:01	14:35 18:45	under	14:07 22:58	12:02 00:04
31	10:03 13:27		07:11 18:35		03:05 ...		07:12 23:04	11:16 20:56		16:25 19:12		11:56 01:43

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.