

Åre: Månens upp- och nedgångar år 2023

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December	
1	11:50 03:21	över	över	12:49 07:09	15:10 05:01	19:09 02:48	... 00:32	23:07 01:31	20:46 07:37	18:36 10:31	över	17:05 14:19	
2	11:43 05:03	över	över	14:29 07:00	16:43 04:54	21:06 02:40	under	22:55 04:13	20:38 09:30	18:25 12:30	över	19:05 14:00	
3	11:35 06:50	över	10:33 08:20	16:04 06:53	18:18 04:48	23:25 02:29	under	22:46 06:27	20:30 11:22	18:08 14:40	över	20:49 13:49	
4	11:22 08:46	13:08 09:55	12:31 08:01	17:37 06:46	19:59 04:41	... 02:09	under	22:38 08:28	20:21 13:15	över	19:45 15:59	22:24 13:40	
5	över	14:57 09:43	14:16 07:52	19:10 06:39	21:48 04:33	under	01:05 04:47	22:31 10:20	20:09 15:14	över	21:36 15:44	23:54 13:33	
6	över	16:38 09:36	15:54 07:44	20:47 06:32	23:53 04:24	under	00:50 07:07	22:24 12:08	19:46 17:27	över	23:16 15:34	... 13:26	
7	13:31 11:57	18:13 09:29	17:27 07:37	22:29 06:25	... 04:11	03:18 04:56	00:40 09:10	22:16 13:56	över	21:14 19:05	... 15:26	01:23 13:19	
8	15:32 11:38	19:44 09:23	18:59 07:31	... 06:18	02:39 03:25	02:47 07:33	00:32 11:03	22:08 15:46	över	23:18 18:40	00:49 15:19	02:53 13:11	
9	17:17 11:29	21:15 09:17	20:32 07:24	00:21 06:08	under	02:35 09:42	00:25 12:49	21:55 17:44	över	... 18:28	02:19 15:12	04:29 13:03	
10	18:56 11:22	22:47 09:11	22:08 07:18	02:30 05:51	under	02:27 11:37	00:18 14:32	21:23 20:04	23:52 20:38	01:03 18:19	03:49 15:04	06:14 12:54	
11	20:28 11:16	... 09:05	23:51 07:11	under	04:52 07:42	02:19 13:24	00:12 16:17	över	... 20:22	02:40 18:11	05:22 14:57	08:13 12:40	
12	21:59 11:10	00:24 08:58	... 07:03	under	04:32 10:02	02:12 15:07	00:04 23:55	18:07	över	01:45 20:11	04:12 18:04	07:02 14:48	10:51 11:58
13	23:31 11:05	02:10 08:50	01:45 06:53	under	04:21 12:04	02:06 16:49	23:42 20:05	... 22:47	03:27 20:03	05:42 17:57	08:52 14:37	under	
14	... 10:59	04:09 08:39	04:00 06:32	06:32 10:14	04:13 13:56	01:59 18:35	över	00:08 22:17	05:01 19:56	07:13 17:49	11:00 14:18	under	
15	01:05 10:53	06:36 08:12	under	06:16 12:28	04:06 15:42	01:51 20:27	över	02:20 22:04	06:32 19:49	08:48 17:41	under	13:35 15:43	
16	02:46 10:46	under	under	06:06 14:28	03:59 17:25	01:41 22:30	över	04:08 21:56	08:01 19:42	10:30 17:32	under	13:07 18:14	
17	04:38 10:38	under	07:42 09:15	05:58 16:20	03:52 19:11	01:25 ...	över	05:46 21:48	09:32 19:34	12:24 17:19	under	12:54 20:20	
18	06:48 10:25	09:07 12:24	07:11 11:54	05:51 18:08	03:45 21:00	över	02:46 00:17 23:59	07:18 21:41	11:08 19:26	14:42 16:50	15:13 18:23	12:45 22:15	
19	under	08:51 14:48	06:59 14:05	05:44 19:55	03:36 22:58	över	04:44 23:50	08:47 21:35	12:51 19:16	under	14:52 20:41	12:37 ...	
20	under	08:42 16:56	06:50 16:05	05:37 21:43	03:25 ...	över	06:27 23:42	10:16 21:28	14:49 19:01	under	14:41 22:42	12:29 00:03	
21	11:10 12:55	08:34 18:53	06:43 17:58	05:29 23:38	03:00 01:13	05:15 01:59	08:03 23:35	11:48 21:20	17:36 18:06	under	14:32 ...	12:22 01:49	
22	10:45 15:34	08:27 20:42	06:36 19:46	05:19 ...	över	07:07 01:45	09:34 23:28	13:25 21:12	under	17:54 21:53	14:24 00:34	12:14 03:35	
23	10:34 17:48	08:21 22:29	06:29 21:35	05:04 01:41	över	08:48 01:36	11:02 23:22	15:12 21:02	under	17:37 ...	14:16 02:21	12:05 05:28	
24	10:27 19:47	08:14 ...	06:21 23:26	över	05:34 04:12	10:21 01:28	12:32 23:15	17:16 20:45	20:06 21:56	17:26 00:06	14:08 04:09	11:52 07:29	
25	10:20 21:36	08:07 00:15	06:13 ...	över	07:46 03:43	11:52 01:22	14:06 23:08	under	19:33 ...	17:17 02:07	14:00 06:00	11:18 09:57	
26	10:14 23:20	07:59 02:04	07:02 02:21	över	09:33 03:31	13:21 01:15	15:47 23:00	under	19:19 00:34	17:09 04:01	13:49 07:58	över	
27	10:08 ...	07:48 03:59	06:41 04:31	08:20 05:44	11:11 03:22	14:54 01:09	17:41 22:48	under	19:10 02:46	17:01 05:52	13:32 10:08	över	
28	10:02 01:02	07:15 06:18	över	10:17 05:26	12:44 03:15	16:32 01:02	19:59 22:26	21:31 ...	19:01 04:47	16:53 07:44	över	14:18 12:45	
29	09:56 02:44		över	12:01 05:16	14:15 03:09	18:21 00:55	under	21:13 01:05	18:54 06:43	15:43 08:40	över	16:32 12:15	
30	09:48 04:30		08:23 08:16	13:37 05:08	15:47 03:02	20:26 00:46	under	21:02 03:29	18:45 08:36	15:30 10:46	över	18:21 12:02	
31	09:35 06:25		10:59 07:22		17:24 02:56		23:37 ...	20:53 05:38		15:00 13:12		20:00 11:53	

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.