

Åre: Månens upp- och nedgångar år 2024

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	21:31 11:45	... 09:29	00:30 07:25	under	05:11 09:35	02:40 14:59	00:28 18:17	över	02:42 20:39	05:14 18:29	08:01 15:11	under
2	23:00 11:38	01:11 09:21	02:19 07:11	under	04:55 11:44	02:32 16:48	00:17 20:30 24:00	... 23:23	04:26 20:30	06:42 18:22	09:46 14:58	under
3	... 11:31	02:53 09:11	04:35 06:42	07:23 09:40	04:44 13:42	02:24 18:44	över	00:52 22:47	06:01 20:22	08:11 18:14	11:50 14:34	under
4	00:28 11:24	04:50 08:55	under	06:53 12:10	04:35 15:34	02:15 20:49	över	03:14 22:33	07:31 20:14	09:43 18:05	under	14:31 15:18
5	02:00 11:17	under	under	06:39 14:18	04:27 17:26	02:02 23:14	över	05:06 22:24	08:59 20:07	11:21 17:54	under	13:41 18:03
6	03:38 11:08	under	under	06:28 16:18	04:18 19:22	01:37 ...	över	06:47 22:15	10:28 19:59	13:11 17:38	under	13:25 20:06
7	05:27 10:57	under	07:53 11:40	06:19 18:14	04:09 21:24	över	03:40 00:50	08:20 22:08	12:02 19:49	15:33 16:59	15:58 18:02	13:14 22:00
8	07:38 10:36	09:58 12:10	07:33 14:02	06:11 20:11	03:59 23:40	över	05:46 00:30	09:49 22:00	13:43 19:37	under	15:26 20:26	13:05 23:48
9	under	09:28 14:48	07:21 16:09	06:02 22:11	03:42 ...	över	07:33 00:18	11:17 21:52	15:38 19:18	under	15:11 22:28	12:57 ...
10	under	09:14 17:01	07:12 18:09	05:52 ...	över	06:22 02:30	09:10 00:09	12:47 21:44	under	under	15:01 ...	12:49 01:35
11	under	09:04 19:03	07:03 20:05	05:38 00:20	över	08:18 02:14	10:41 00:01 23:54	14:23 21:34	under	18:33 21:41	14:52 00:22	12:40 03:26
12	11:25 15:27	08:56 20:58	06:55 22:02	05:11 02:48	över	10:01 02:04	12:09 23:47	16:09 21:21	under	18:09 23:59	14:44 02:13	12:30 05:24
13	11:09 17:45	08:48 22:50	06:45 ...	över	06:49 04:40	11:34 01:56	13:38 23:39	18:15 20:57	under	17:56 ...	14:35 04:06	12:16 07:36
14	10:58 19:48	08:39 ...	06:34 00:04	över	09:00 04:13	13:03 01:48	15:10 23:31	under	20:08 ...	17:46 02:03	14:26 06:04	11:33 10:26
15	10:50 21:41	08:30 00:44	06:18 02:15	över	10:48 04:00	14:31 01:41	16:50 23:21	under	19:51 00:35	17:37 04:00	14:13 08:12	över
16	10:42 23:30	08:19 02:42	över	09:33 06:16	12:25 03:51	16:01 01:34	18:43 23:06	under	19:39 02:49	17:28 05:56	13:52 10:39	över
17	10:34 ...	07:59 04:54	över	11:30 05:57	13:56 03:43	17:37 01:26	21:15 22:22	22:10 ...	19:29 04:52	17:19 07:54	över	15:18 13:08
18	10:26 01:17	över	över	13:13 05:45	15:25 03:35	19:23 01:17	under	21:45 01:09	19:20 06:51	17:08 10:00	över	17:38 12:41
19	10:17 03:08	över	08:39 07:38	14:47 05:36	16:54 03:28	21:26 01:06	under	21:32 03:35	19:11 08:48	16:52 12:17	över	19:32 12:28
20	10:05 05:06	över	11:05 06:55	16:17 05:28	18:26 03:20	... 00:46	under	21:22 05:43	19:01 10:48	15:50 15:26	18:15 14:44	21:12 12:19
21	09:42 07:21	11:27 08:58	12:55 06:40	17:45 05:21	20:06 03:12	under	00:43 01:08 23:43	21:13 07:42	18:48 12:56	över	20:17 14:26	22:45 12:11
22	över	13:31 08:35	14:34 06:29	19:15 05:13	21:57 03:02	under	23:27 04:13	21:05 09:37	18:25 15:19	över	22:02 14:15	... 12:04
23	över	15:16 08:23	16:06 06:21	20:50 05:05	... 02:48	under	23:16 06:25	20:56 11:32	över	19:26 18:05	23:38 14:06	00:14 11:56
24	över	16:52 08:13	17:35 06:13	22:33 04:56	00:14 02:19	01:48 04:32	23:07 08:25	20:45 13:30	över	21:53 17:26	... 13:58	01:43 11:49
25	14:01 10:33	18:23 08:06	19:04 06:06	... 04:45	under	01:24 06:55	22:59 10:18	20:31 15:37	över	23:45 17:11	01:07 13:51	03:14 11:40
26	15:55 10:17	19:51 07:58	20:34 05:58	00:30 04:28	under	01:11 08:58	22:51 12:08	19:57 18:08	22:12 19:33	... 17:01	02:35 13:43	04:52 11:30
27	17:37 10:07	21:20 07:51	22:11 05:50	under	under	01:02 10:52	22:42 14:00	över	... 19:09	00:25 15:52	04:05 13:35	06:41 11:16
28	19:11 09:59	22:52 07:43	23:57 05:40	under	03:28 07:08	00:54 12:40	22:31 15:56	över	00:19 18:56	01:57 15:44	05:38 13:26	08:58 10:43
29	20:40 09:51	... 07:35	... 05:28	under	03:09 09:20	00:46 14:28	22:15 18:04	över	02:06 18:46	03:26 15:37	07:20 13:15	under
30	22:08 09:44		02:00 05:06	06:19 06:29	02:58 11:19	00:37 16:19	över	... 21:09	03:43 18:37	04:54 15:29	09:15 12:58	under
31	23:38 09:37		under		02:49 13:10		över	00:44 20:51		06:24 15:20		under

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.