

# Arvika: Solens upp- och nedgångar år 2026

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	09:09 15:18	08:21 16:25	07:08 17:37	06:36 19:53	05:09 21:05	04:02 22:14	03:55 22:31	04:52 21:38	06:05 20:12	07:14 18:43	07:30 16:15	08:41 15:15
2	09:08 15:19	08:19 16:28	07:05 17:40	06:33 19:55	05:07 21:08	04:01 22:15	03:57 22:30	04:55 21:35	06:07 20:09	07:17 18:40	07:32 16:13	08:43 15:14
3	09:08 15:21	08:17 16:30	07:02 17:42	06:30 19:58	05:04 21:10	04:00 22:17	03:58 22:29	04:57 21:33	06:10 20:07	07:19 18:37	07:35 16:10	08:45 15:13
4	09:07 15:22	08:14 16:33	06:59 17:45	06:27 20:00	05:02 21:13	03:58 22:18	03:59 22:28	04:59 21:30	06:12 20:04	07:22 18:34	07:38 16:08	08:47 15:12
5	09:06 15:24	08:12 16:36	06:56 17:47	06:24 20:02	04:59 21:15	03:57 22:20	04:00 22:27	05:02 21:28	06:14 20:01	07:24 18:31	07:40 16:05	08:49 15:11
6	09:05 15:26	08:10 16:38	06:53 17:50	06:21 20:05	04:57 21:17	03:56 22:21	04:02 22:26	05:04 21:25	06:17 19:58	07:26 18:28	07:43 16:03	08:51 15:10
7	09:04 15:27	08:07 16:41	06:50 17:52	06:18 20:07	04:54 21:20	03:55 22:23	04:03 22:25	05:06 21:23	06:19 19:55	07:29 18:25	07:45 16:01	08:52 15:09
8	09:03 15:29	08:05 16:44	06:47 17:55	06:15 20:09	04:51 21:22	03:54 22:24	04:04 22:24	05:09 21:20	06:21 19:52	07:31 18:22	07:48 15:58	08:54 15:08
9	09:02 15:31	08:02 16:46	06:44 17:57	06:12 20:12	04:49 21:25	03:53 22:25	04:06 22:23	05:11 21:17	06:24 19:49	07:33 18:19	07:50 15:56	08:56 15:08
10	09:01 15:33	08:00 16:49	06:41 18:00	06:09 20:14	04:46 21:27	03:52 22:26	04:07 22:21	05:13 21:15	06:26 19:46	07:36 18:16	07:53 15:53	08:57 15:07
11	09:00 15:35	07:57 16:51	06:38 18:02	06:06 20:17	04:44 21:29	03:52 22:27	04:09 22:20	05:16 21:12	06:28 19:43	07:38 18:13	07:55 15:51	08:59 15:07
12	08:59 15:37	07:55 16:54	06:35 18:04	06:03 20:19	04:42 21:32	03:51 22:28	04:11 22:18	05:18 21:09	06:31 19:40	07:41 18:10	07:58 15:49	09:00 15:06
13	08:58 15:39	07:52 16:57	06:32 18:07	06:00 20:21	04:39 21:34	03:50 22:29	04:12 22:17	05:20 21:07	06:33 19:37	07:43 18:07	08:00 15:47	09:01 15:06
14	08:56 15:42	07:49 16:59	06:29 18:09	05:57 20:24	04:37 21:36	03:50 22:30	04:14 22:15	05:23 21:04	06:35 19:34	07:45 18:05	08:03 15:44	09:02 15:06
15	08:55 15:44	07:47 17:02	06:26 18:12	05:54 20:26	04:34 21:39	03:50 22:31	04:16 22:14	05:25 21:01	06:37 19:31	07:48 18:02	08:05 15:42	09:03 15:06
16	08:53 15:46	07:44 17:04	06:23 18:14	05:51 20:29	04:32 21:41	03:49 22:31	04:18 22:12	05:27 20:59	06:40 19:28	07:50 17:59	08:08 15:40	09:04 15:06
17	08:51 15:48	07:41 17:07	06:20 18:17	05:49 20:31	04:30 21:43	03:49 22:32	04:20 22:10	05:30 20:56	06:42 19:25	07:53 17:56	08:10 15:38	09:05 15:06
18	08:50 15:51	07:38 17:09	06:17 18:19	05:46 20:34	04:28 21:46	03:49 22:32	04:22 22:08	05:32 20:53	06:44 19:22	07:55 17:53	08:12 15:36	09:06 15:06
19	08:48 15:53	07:36 17:12	06:14 18:21	05:43 20:36	04:26 21:48	03:49 22:33	04:24 22:06	05:35 20:50	06:47 19:19	07:58 17:50	08:15 15:34	09:07 15:06
20	08:46 15:55	07:33 17:15	06:12 18:24	05:40 20:39	04:24 21:50	03:49 22:33	04:26 22:04	05:37 20:47	06:49 19:16	08:00 17:48	08:17 15:32	09:08 15:07
21	08:44 15:58	07:30 17:17	06:09 18:26	05:37 20:41	04:21 21:52	03:49 22:33	04:28 22:02	05:39 20:44	06:51 19:13	08:03 17:45	08:20 15:30	09:08 15:07
22	08:43 16:00	07:27 17:20	06:06 18:29	05:34 20:43	04:19 21:54	03:49 22:34	04:30 22:00	05:42 20:42	06:54 19:10	08:05 17:42	08:22 15:29	09:09 15:08
23	08:41 16:03	07:25 17:22	06:03 18:31	05:31 20:46	04:17 21:57	03:50 22:34	04:32 21:58	05:44 20:39	06:56 19:07	08:08 17:39	08:24 15:27	09:09 15:08
24	08:39 16:05	07:22 17:25	06:00 18:33	05:29 20:48	04:16 21:59	03:50 22:34	04:34 21:56	05:46 20:36	06:58 19:04	08:10 17:36	08:26 15:25	09:09 15:09
25	08:37 16:08	07:19 17:27	05:57 18:36	05:26 20:51	04:14 22:01	03:51 22:33	04:37 21:54	05:49 20:33	07:01 19:01	07:12 16:34	08:29 15:24	09:10 15:10
26	08:35 16:10	07:16 17:30	05:54 18:38	05:23 20:53	04:12 22:03	03:51 22:33	04:39 21:52	05:51 20:30	07:03 18:58	07:15 16:31	08:31 15:22	09:10 15:10
27	08:33 16:13	07:13 17:32	05:51 18:41	05:20 20:56	04:10 22:05	03:52 22:33	04:41 21:50	05:54 20:27	07:05 18:55	07:17 16:28	08:33 15:20	09:10 15:11
28	08:30 16:15	07:10 17:35	05:48 18:43	05:18 20:58	04:08 22:06	03:53 22:32	04:43 21:47	05:56 20:24	07:08 18:52	07:20 16:26	08:35 15:19	09:10 15:12
29	08:28 16:18		06:45 19:45	05:15 21:01	04:07 22:08	03:54 22:32	04:46 21:45	05:58 20:21	07:10 18:49	07:22 16:23	08:37 15:18	09:10 15:14
30	08:26 16:20		06:42 19:48	05:12 21:03	04:05 22:10	03:54 22:31	04:48 21:43	06:01 20:18	07:12 18:46	07:25 16:20	08:39 15:16	09:09 15:15
31	08:24 16:23		06:39 19:50		04:04 22:12		04:50 21:40	06:03 20:15		07:27 16:18		09:09 15:16

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.