

Helsingborg: Solens upp- och nedgångar år 2026

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	08:41 15:45	08:04 16:42	07:01 17:43	06:40 19:47	05:25 20:49	04:31 21:44	04:27 21:59	05:13 21:17	06:13 20:04	07:12 18:45	07:16 16:28	08:16 15:40
2	08:40 15:46	08:02 16:44	06:58 17:45	06:37 19:49	05:23 20:51	04:30 21:45	04:28 21:58	05:14 21:15	06:15 20:01	07:14 18:42	07:18 16:26	08:18 15:39
3	08:40 15:47	08:00 16:46	06:56 17:47	06:35 19:51	05:21 20:53	04:29 21:46	04:29 21:57	05:16 21:13	06:17 19:59	07:16 18:39	07:20 16:24	08:19 15:38
4	08:39 15:49	07:58 16:48	06:53 17:49	06:32 19:53	05:18 20:55	04:28 21:48	04:30 21:57	05:18 21:11	06:19 19:56	07:18 18:37	07:22 16:22	08:21 15:37
5	08:39 15:50	07:56 16:51	06:51 17:52	06:29 19:55	05:16 20:57	04:27 21:49	04:31 21:56	05:20 21:09	06:21 19:54	07:20 18:34	07:24 16:20	08:22 15:37
6	08:38 15:52	07:54 16:53	06:48 17:54	06:27 19:58	05:14 20:59	04:26 21:50	04:32 21:55	05:22 21:07	06:23 19:51	07:22 18:31	07:27 16:18	08:24 15:36
7	08:38 15:53	07:52 16:55	06:46 17:56	06:24 20:00	05:12 21:01	04:25 21:51	04:33 21:54	05:24 21:04	06:25 19:48	07:24 18:29	07:29 16:16	08:25 15:35
8	08:37 15:55	07:50 16:57	06:43 17:58	06:22 20:02	05:10 21:03	04:25 21:52	04:34 21:54	05:26 21:02	06:27 19:46	07:26 18:26	07:31 16:14	08:27 15:35
9	08:36 15:56	07:48 16:59	06:40 18:00	06:19 20:04	05:08 21:05	04:24 21:53	04:35 21:53	05:28 21:00	06:29 19:43	07:28 18:24	07:33 16:12	08:28 15:35
10	08:36 15:58	07:46 17:02	06:38 18:02	06:16 20:06	05:06 21:06	04:24 21:54	04:37 21:52	05:30 20:58	06:31 19:40	07:30 18:21	07:35 16:10	08:29 15:34
11	08:35 16:00	07:44 17:04	06:35 18:04	06:14 20:08	05:04 21:08	04:23 21:55	04:38 21:51	05:32 20:56	06:33 19:38	07:32 18:19	07:37 16:08	08:30 15:34
12	08:34 16:02	07:41 17:06	06:33 18:06	06:11 20:10	05:02 21:10	04:23 21:56	04:39 21:49	05:34 20:53	06:35 19:35	07:34 18:16	07:39 16:06	08:31 15:34
13	08:33 16:03	07:39 17:08	06:30 18:08	06:09 20:12	05:00 21:12	04:22 21:56	04:41 21:48	05:36 20:51	06:36 19:32	07:36 18:14	07:41 16:05	08:33 15:34
14	08:32 16:05	07:37 17:10	06:27 18:10	06:06 20:14	04:58 21:14	04:22 21:57	04:42 21:47	05:38 20:49	06:38 19:30	07:38 18:11	07:44 16:03	08:34 15:34
15	08:31 16:07	07:35 17:13	06:25 18:12	06:04 20:16	04:56 21:16	04:22 21:58	04:44 21:46	05:40 20:46	06:40 19:27	07:40 18:09	07:46 16:01	08:35 15:34
16	08:29 16:09	07:32 17:15	06:22 18:14	06:01 20:18	04:54 21:18	04:22 21:58	04:45 21:44	05:42 20:44	06:42 19:24	07:42 18:06	07:48 15:59	08:35 15:34
17	08:28 16:11	07:30 17:17	06:19 18:16	05:59 20:20	04:53 21:20	04:21 21:59	04:47 21:43	05:44 20:41	06:44 19:22	07:44 18:04	07:50 15:58	08:36 15:34
18	08:27 16:13	07:28 17:19	06:17 18:19	05:56 20:22	04:51 21:21	04:21 21:59	04:48 21:42	05:46 20:39	06:46 19:19	07:46 18:01	07:52 15:56	08:37 15:34
19	08:26 16:14	07:25 17:21	06:14 18:21	05:54 20:24	04:49 21:23	04:21 22:00	04:50 21:40	05:48 20:37	06:48 19:16	07:49 17:59	07:54 15:55	08:38 15:34
20	08:24 16:16	07:23 17:24	06:12 18:23	05:51 20:26	04:47 21:25	04:22 22:00	04:51 21:38	05:50 20:34	06:50 19:14	07:51 17:56	07:56 15:53	08:38 15:35
21	08:23 16:18	07:20 17:26	06:09 18:25	05:49 20:28	04:46 21:27	04:22 22:00	04:53 21:37	05:52 20:32	06:52 19:11	07:53 17:54	07:58 15:52	08:39 15:35
22	08:21 16:20	07:18 17:28	06:06 18:27	05:46 20:30	04:44 21:28	04:22 22:00	04:55 21:35	05:54 20:29	06:54 19:08	07:55 17:51	08:00 15:50	08:39 15:36
23	08:20 16:23	07:16 17:30	06:04 18:29	05:44 20:32	04:43 21:30	04:22 22:00	04:57 21:34	05:55 20:27	06:56 19:06	07:57 17:49	08:02 15:49	08:40 15:36
24	08:18 16:25	07:13 17:32	06:01 18:31	05:42 20:34	04:41 21:32	04:23 22:00	04:58 21:32	05:57 20:24	06:58 19:03	07:59 17:47	08:04 15:47	08:40 15:37
25	08:17 16:27	07:11 17:34	05:58 18:33	05:39 20:36	04:40 21:33	04:23 22:00	05:00 21:30	05:59 20:22	07:00 19:01	07:01 16:44	08:05 15:46	08:41 15:38
26	08:15 16:29	07:08 17:37	05:56 18:35	05:37 20:38	04:38 21:35	04:24 22:00	05:02 21:28	06:01 20:19	07:02 18:58	07:03 16:42	08:07 15:45	08:41 15:38
27	08:13 16:31	07:06 17:39	05:53 18:37	05:34 20:40	04:37 21:37	04:24 22:00	05:04 21:27	06:03 20:17	07:04 18:55	07:05 16:40	08:09 15:44	08:41 15:39
28	08:12 16:33	07:03 17:41	05:51 18:39	05:32 20:42	04:36 21:38	04:25 22:00	05:05 21:25	06:05 20:14	07:06 18:53	07:08 16:37	08:11 15:43	08:41 15:40
29	08:10 16:35		06:48 19:41	05:30 20:44	04:34 21:40	04:25 21:59	05:07 21:23	06:07 20:12	07:08 18:50	07:10 16:35	08:13 15:42	08:41 15:41
30	08:08 16:37		06:45 19:43	05:27 20:47	04:33 21:41	04:26 21:59	05:09 21:21	06:09 20:09	07:10 18:47	07:12 16:33	08:14 15:41	08:41 15:42
31	08:06 16:40		06:43 19:45		04:32 21:42		05:11 21:19	06:11 20:06		07:14 16:31		08:41 15:43

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.