

# Östersund: Månens upp- och nedgångar år 2022

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	09:05 12:07	09:51 15:31	08:02 14:45	07:01 20:04	05:03 22:28	02:58 01:20	04:23 01:01	08:40 22:52	12:51 20:45	16:48 18:21	16:00 21:24	13:54 ...
2	11:05 12:27	09:49 17:29	07:58 16:37	06:57 21:39	04:58 ...	över	06:07 00:57	10:13 22:48	14:43 20:39	under	15:52 23:23	13:48 00:36
3	11:39 14:11	09:46 19:16	07:55 18:20	06:53 23:16	04:54 00:10	04:55 02:54	07:46 00:53	11:47 22:43	16:47 20:30	19:40 19:50	15:46 ...	13:43 02:14
4	11:41 16:21	09:42 20:56	07:51 19:58	06:49 ...	04:49 01:57	06:43 02:49	09:22 00:48	13:24 22:38	19:23 20:00	18:54 22:42	15:40 01:11	13:38 03:52
5	11:39 18:21	09:39 22:30	07:48 21:33	06:45 00:55	04:40 03:51	08:26 02:45	10:55 00:44	15:10 22:33	under	18:44 ...	15:34 02:54	13:32 05:30
6	11:37 20:11	09:36 ...	07:44 23:09	06:41 02:38	05:25 04:51	10:05 02:40	12:28 00:40	17:06 22:28	20:48 23:00	18:37 00:51	15:29 04:33	13:26 07:13
7	11:34 21:52	09:33 00:03	07:40 ...	06:37 04:25	07:21 04:41	11:40 02:36	14:04 00:36	19:16 22:20	20:34 ...	18:31 02:48	15:24 06:12	13:18 09:02
8	11:31 23:26	09:30 01:36	07:37 00:45	06:36 06:12	09:08 04:35	13:15 02:32	15:47 00:31	under	20:27 01:22	18:25 04:36	15:18 07:54	13:06 11:00
9	11:27 ...	09:27 03:10	07:34 02:23	08:06 06:27	10:51 04:31	14:52 02:27	17:38 00:27	under	20:21 03:28	18:20 06:20	15:11 09:40	över
10	11:25 00:56	09:26 04:48	07:32 04:05	09:54 06:24	12:30 04:27	16:33 02:23	19:43 00:22	22:25 ...	20:16 05:24	18:15 08:01	15:02 11:33	över
11	11:22 02:26	09:27 06:27	07:34 05:47	11:40 06:20	14:08 04:22	18:23 02:19	22:05 00:16	22:18 01:57	20:11 07:12	18:09 09:42	14:35 13:47	16:01 13:26
12	11:19 03:58	09:41 07:58	08:10 06:57	13:23 06:16	15:46 04:18	20:24 02:14	... 00:07	22:12 04:12	20:06 08:55	18:03 11:27	över	17:51 13:15
13	11:17 05:32	10:43 08:43	09:46 07:08	15:04 06:12	17:28 04:14	22:40 02:09	under	22:07 06:15	20:01 10:36	17:56 13:15	16:16 15:41	19:33 13:08
14	11:17 07:09	12:21 08:51	11:31 07:07	16:43 06:08	19:15 04:09	... 02:02	00:19 02:34	22:03 08:06	19:56 12:17	17:44 15:12	18:30 15:11	21:09 13:02
15	11:23 08:46	14:05 08:51	13:16 07:04	18:24 06:04	21:12 04:05	under	00:10 04:57	21:58 09:50	19:50 14:01	över	20:18 15:02	22:41 12:57
16	11:51 10:04	15:48 08:49	14:59 07:01	20:09 06:00	23:22 04:00	02:28 02:54	00:04 23:59	07:04	21:53 11:30	19:43 15:50	över	21:58 14:55 ... 12:51
17	13:09 10:33	17:28 08:47	16:38 06:57	22:00 05:55	... 03:54	02:03 05:35	23:55 08:58	21:49 13:08	19:30 17:47	20:09 18:07	23:34 14:49	00:13 12:46
18	14:49 10:38	19:05 08:44	18:18 06:54	... 05:50	01:45 03:43	01:56 07:47	23:50 10:43	21:44 14:47	över	22:04 17:54	... 14:43	01:47 12:41
19	16:30 10:38	20:42 08:40	19:59 06:50	00:00 05:45	under	01:51 09:44	23:46 12:21	21:39 16:30	20:37 20:12	23:49 17:46	01:08 14:38	03:26 12:35
20	18:10 10:37	22:21 08:37	21:43 06:46	02:11 05:39	03:59 06:03	01:47 11:29	23:42 13:57	21:33 18:16	22:50 19:44	... 17:40	02:43 14:33	05:15 12:29
21	19:47 10:34	... 08:34	23:34 06:42	04:43 05:17	03:49 08:19	01:42 13:08	23:38 15:32	21:21 20:12	... 19:36	01:28 17:34	04:22 14:27	07:17 12:20
22	21:22 10:32	00:05 08:30	... 06:38	under	03:43 10:20	01:38 14:42	23:33 17:10	över	00:38 19:30	03:05 17:29	06:08 14:21	09:40 12:05
23	22:58 10:29	01:55 08:27	01:33 06:33	05:41 08:41	03:38 12:09	01:34 16:15	23:29 18:51	23:32 21:33	02:21 19:24	04:41 17:23	08:05 14:13	under
24	... 10:25	03:54 08:23	03:42 06:27	05:34 10:47	03:34 13:49	01:29 17:50	23:24 20:37	... 21:25	03:59 19:19	06:18 17:18	10:17 14:03	under
25	00:37 10:22	06:01 08:21	under	05:28 12:42	03:29 15:24	01:25 19:28	23:16 22:30	01:23 21:19	05:35 19:14	08:01 17:12	under	12:31 16:10
26	02:22 10:19	07:55 08:38	06:31 07:57	05:24 14:27	03:25 16:58	01:21 21:10	... 23:23	03:08 21:14	07:11 19:09	09:51 17:06	under	12:20 18:27
27	04:16 10:17	08:07 10:37	07:22 11:10	05:19 16:06	03:20 18:31	01:17 22:57	00:09 23:14	04:48 21:09	08:49 19:04	11:52 16:57	14:34 16:31	12:13 20:27
28	06:19 10:15	08:05 12:45	07:17 13:12	05:15 17:41	03:16 20:07	01:13 ...	02:02 23:10	06:23 21:05	10:31 18:58	14:10 16:42	14:15 18:57	12:07 22:16
29	08:26 10:19		07:13 15:05	05:11 19:15	03:12 21:46	01:08 00:46	03:48 23:05	07:58 21:00	12:22 18:51	under	14:06 21:01	12:01 23:58
30	09:44 11:18		07:09 16:49	05:07 20:50	03:08 23:31	02:35 01:05	05:29 23:01	09:32 20:56	14:24 18:42	under	14:00 22:53	11:56 ...
31	09:52 13:25		07:05 18:28		03:04 ...		07:06 22:57	11:09 20:51		16:13 19:11		11:51 01:36

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.