

# Östersund: Månens upp- och nedgångar år 2023

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	11:45 03:14	09:02 08:31	över	12:44 07:00	15:04 04:54	19:01 02:43	23:00 00:30 23:50	22:58 01:33	20:39 07:30	18:32 10:23	över	17:04 14:07
2	11:39 04:55	över	över	14:24 06:52	16:36 04:48	20:57 02:36	under	22:47 04:09	20:32 09:23	18:22 12:21	över	19:01 13:50
3	11:32 06:40	10:53 10:14	10:34 08:06	15:59 06:45	18:11 04:42	23:12 02:26	under	22:39 06:21	20:25 11:14	18:07 14:29	17:16 16:31	20:44 13:40
4	11:22 08:33	13:06 09:44	12:28 07:52	17:31 06:39	19:51 04:35	... 02:09	under	22:32 08:22	20:16 13:07	över	19:42 15:49	22:18 13:33
5	över	14:53 09:34	14:11 07:43	19:04 06:33	21:40 04:28	under	00:55 04:44	22:25 10:13	20:06 15:04	över	21:31 15:36	23:48 13:26
6	över	16:33 09:28	15:48 07:36	20:39 06:27	23:42 04:20	under	00:41 07:02	22:19 12:01	19:47 17:13	över	23:10 15:27	... 13:19
7	13:34 11:41	18:07 09:22	17:21 07:30	22:21 06:20	... 04:08	03:03 04:59	00:32 09:05	22:12 13:48	över	21:14 18:52	... 15:19	01:16 13:13
8	15:29 11:28	19:38 09:16	18:53 07:24	... 06:13	02:15 03:36	02:38 07:30	00:25 10:56	22:04 15:37	över	23:15 18:31	00:43 15:12	02:46 13:06
9	17:13 11:20	21:08 09:11	20:25 07:18	00:12 06:04	under	02:27 09:37	00:19 12:42	21:53 17:33	över	... 18:20	02:12 15:05	04:21 12:58
10	18:50 11:14	22:40 09:05	22:00 07:12	02:19 05:49	under	02:19 11:31	00:13 14:25	21:29 19:45	23:50 20:27	00:59 18:12	03:42 14:59	06:05 12:49
11	20:23 11:09	... 09:00	23:43 07:06	under	04:41 07:41	02:13 13:17	00:06 16:09 23:59	över	... 20:13	02:35 18:04	05:15 14:51	08:03 12:37
12	21:53 11:04	00:16 08:53	... 06:59	under	04:23 09:58	02:06 15:00	23:51 17:58	över	01:41 20:03	04:06 17:57	06:54 14:43	10:31 12:05
13	23:24 10:58	02:01 08:46	01:36 06:49	under	04:13 11:59	02:00 16:42	23:40 19:54	... 22:30	03:22 19:56	05:36 17:50	08:43 14:33	under
14	... 10:53	03:59 08:36	03:46 06:32	06:21 10:11	04:06 13:50	01:53 18:27	23:05 22:18	00:12 22:07	04:55 19:49	07:06 17:43	10:48 14:16	under
15	00:57 10:47	06:19 08:15	under	06:07 12:23	03:59 15:35	01:46 20:18	över	02:17 21:56	06:25 19:42	08:40 17:36	under	13:21 15:43
16	02:38 10:41	under	under	05:59 14:23	03:53 17:18	01:38 22:18	över	04:03 21:48	07:54 19:36	10:22 17:27	under	12:58 18:10
17	04:29 10:34	under	07:26 09:18	05:51 16:14	03:46 19:03	01:25 ...	över	05:40 21:41	09:25 19:29	12:14 17:16	under	12:46 20:15
18	06:37 10:24	08:56 12:22	07:01 11:50	05:45 18:01	03:40 20:52	över	02:46 00:05 23:50	07:12 21:35	11:00 19:21	14:28 16:52	15:02 18:21	12:38 22:09
19	under	08:42 14:44	06:51 14:00	05:38 19:47	03:32 22:47	över	04:40 23:41	08:41 21:28	12:43 19:12	under	14:44 20:36	12:30 23:57
20	under	08:34 16:50	06:43 15:59	05:31 21:35	03:22 ...	över	06:22 23:34	10:09 21:22	14:38 18:59	under	14:33 22:36	12:23 ...
21	10:54 12:57	08:27 18:46	06:36 17:51	05:24 23:29	03:03 00:57	05:13 01:48	07:57 23:28	11:40 21:15	17:08 18:21	under	14:25 ...	12:16 01:41
22	10:35 15:30	08:21 20:36	06:29 19:39	05:16 ...	över	07:03 01:36	09:27 23:22	13:17 21:08	under	17:44 21:50	14:17 00:27	12:09 03:28
23	10:26 17:42	08:15 22:21	06:23 21:27	05:03 01:30	över	08:42 01:28	10:56 23:16	15:03 20:58	under	17:28 ...	14:10 02:15	12:00 05:19
24	10:20 19:41	08:09 ...	06:16 23:17	över	05:38 03:55	10:16 01:21	12:25 23:09	17:05 20:43	19:51 21:58	17:18 00:02	14:03 04:02	11:49 07:19
25	10:14 21:30	08:03 00:07	06:09 ...	över	07:43 03:33	11:46 01:15	13:58 23:03	under	19:24 ...	17:10 02:01	13:55 05:52	11:23 09:39
26	10:08 23:13	07:56 01:55	07:00 02:12	över	09:28 03:22	13:15 01:09	15:39 22:55	under	19:12 00:30	17:03 03:54	13:46 07:49	över
27	10:03 ...	07:46 03:48	06:42 04:17	08:20 05:32	11:06 03:15	14:47 01:03	17:32 22:45	under	19:03 02:41	16:56 05:45	13:31 09:57	över
28	09:57 00:54	07:23 05:57	över	10:14 05:17	12:38 03:08	16:24 00:57	19:46 22:26	21:20 ...	18:55 04:41	16:48 07:36	över	14:21 12:29
29	09:51 02:36		över	11:56 05:08	14:09 03:02	18:12 00:50	under	21:04 01:03	18:47 06:36	15:39 08:32	över	16:29 12:05
30	09:44 04:21		08:45 07:41	13:32 05:01	15:40 02:56	20:16 00:42	under	20:55 03:25	18:40 08:29	15:27 10:36	över	18:17 11:54
31	09:34 06:13		10:57 07:11		17:16 02:50		23:22 ...	20:47 05:32		15:03 12:57		19:54 11:46

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.