

Östersund: Månens upp- och nedgångar år 2025

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	11:48 15:30	09:17 20:48	07:24 20:04	06:01 00:23	över	09:17 02:30	11:45 00:19	15:33 21:53	under	18:43 22:24	15:12 00:31	13:03 03:16
2	11:30 17:39	09:09 22:37	07:16 21:59	05:37 02:53	över	11:02 02:21	13:15 00:12	17:20 21:39	under	18:25 ...	15:04 02:18	12:55 05:12
3	11:20 19:35	09:01 ...	07:07 23:59	över	07:45 04:48	12:37 02:14	14:46 00:05 23:58	19:36 21:05	20:52 22:51	18:14 00:28	14:57 04:07	12:44 07:22
4	11:11 21:24	08:52 00:29	06:57 ...	över	09:55 04:28	14:07 02:07	16:19 23:50	under	20:22 ...	18:05 02:22	14:49 06:02	12:21 09:57
5	11:03 23:10	08:41 02:29	06:42 02:11	över	11:45 04:17	15:36 02:00	18:00 23:39	under	20:08 01:12	17:57 04:12	14:39 08:08	över
6	10:56 ...	08:24 04:42	05:54 05:02	10:20 06:30	13:23 04:09	17:06 01:53	19:53 23:23	under	19:58 03:13	17:49 06:02	14:23 10:31	över
7	10:48 00:57	över	över	12:19 06:14	14:55 04:01	18:41 01:45	under	22:20 ...	19:49 05:06	17:41 07:56	över	16:04 13:13
8	10:39 02:50	över	över	14:04 06:03	16:24 03:54	20:25 01:36	under	22:02 01:50	19:41 06:56	17:32 09:56	över	18:24 12:54
9	10:28 04:51	över	09:21 07:46	15:40 05:55	17:53 03:46	22:26 01:24	under	21:51 03:58	19:33 08:46	17:19 12:09	över	20:21 12:44
10	10:08 07:10	12:05 09:13	11:46 07:11	17:10 05:47	19:24 03:39	... 01:03	under	21:42 05:53	19:24 10:39	16:51 14:46	18:56 14:55	22:06 12:36
11	över	14:14 08:53	13:40 06:58	18:39 05:39	21:02 03:31	under	00:32 02:07 23:59	21:34 07:42	19:14 12:41	över	21:00 14:41	23:42 12:29
12	över	16:05 08:41	15:22 06:48	20:09 05:32	22:50 03:21	under	23:45 04:31	21:26 09:29	18:58 14:56	över	22:48 14:31	... 12:22
13	över	17:45 08:32	16:57 06:40	21:43 05:24	... 03:07	under	23:36 06:30	21:18 11:16	över	20:01 18:10	... 14:24	01:13 12:15
14	14:49 10:50	19:19 08:24	18:27 06:32	23:24 05:15	01:06 02:32	02:04 04:48	23:28 08:20	21:09 13:09	över	22:25 17:40	00:27 14:17	02:44 12:08
15	16:50 10:35	20:49 08:17	19:57 06:24	... 05:04	under	01:43 06:57	23:20 10:05	20:58 15:10	över	... 17:27	01:59 14:10	04:17 12:01
16	18:36 10:25	22:18 08:09	21:28 06:17	01:18 04:46	under	01:31 08:51	23:12 11:50	20:38 17:29	22:36 19:46	00:22 17:18	03:29 14:03	05:56 11:51
17	20:13 10:17	23:51 08:02	23:04 06:09	under	under	01:22 10:38	23:04 13:36	över	... 19:24	02:06 17:10	05:01 13:55	07:45 11:37
18	21:44 10:10	... 07:53	... 05:59	under	03:47 07:14	01:14 12:22	22:55 15:30	över	00:49 19:12	03:42 17:03	06:35 13:47	10:10 10:54
19	23:13 10:03	01:29 07:43	00:49 05:46	under	03:29 09:18	01:07 14:07	22:43 17:35	över	02:42 19:04	05:14 16:56	08:17 13:37	under
20	... 09:56	03:19 07:27	02:53 05:20	06:32 06:50	03:18 11:10	00:59 15:57	22:18 20:04	... 21:23	04:24 18:56	06:45 16:49	10:11 13:19	under
21	00:42 09:48	05:48 06:41	under	05:31 09:41	03:09 12:58	00:51 17:56	över	01:11 21:07	06:00 18:48	08:17 16:41	under	12:53 13:36
22	02:16 09:39	under	under	05:15 11:44	03:02 14:45	00:42 20:10	över	03:17 20:57	07:32 18:41	09:55 16:31	under	12:08 16:06
23	03:58 09:28	under	under	05:05 13:39	02:54 16:34	00:28 ...	... 23:31	05:08 20:48	09:05 18:33	11:41 16:19	under	11:55 18:01
24	05:56 09:09	under	06:41 09:01	04:56 15:30	02:46 18:31	över	01:25 23:03	06:49 20:41	10:39 18:25	13:46 15:53	14:21 16:16	11:45 19:46
25	under	08:12 12:02	06:13 11:22	04:48 17:22	02:37 20:40	över	03:53 22:50	08:24 20:33	12:20 18:14	under	13:54 18:27	11:37 21:27
26	under	07:53 14:14	05:59 13:25	04:40 19:18	02:26 23:10	över	05:53 22:41	09:56 20:26	14:11 17:58	under	13:42 20:19	11:30 23:07
27	under	07:42 16:15	05:49 15:22	04:31 21:24	02:06 ...	04:27 01:02	07:40 22:33	11:29 20:18	under	under	13:32 22:04	11:23 ...
28	10:15 12:35	07:32 18:10	05:40 17:16	04:21 23:44	över	06:38 00:45	09:18 22:26	13:05 20:08	under	16:02 18:45	13:25 23:46	11:16 00:48
29	09:48 14:59		05:32 19:11	04:06 ...	över	08:31 00:35	10:51 22:19	14:49 19:56	under	15:41 20:51	13:18 ...	11:08 02:36
30	09:35 17:03		06:23 22:12	över	04:47 03:16	10:11 00:27	12:22 22:11	16:48 19:34	under	15:29 22:44	13:11 01:28	10:59 04:34
31	09:25 18:58		06:14 ...		07:18 02:43		13:55 22:03	under		15:20 ...		10:45 06:50

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.