

# Östersund: Solens upp- och nedgångar år 2026

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	09:39 14:31	08:35 15:56	07:07 17:22	06:22 19:50	04:41 21:18	03:12 22:48	02:59 23:11	04:17 21:56	05:47 20:14	07:09 18:31	07:39 15:50	09:07 14:33
2	09:38 14:33	08:32 15:59	07:04 17:24	06:18 19:53	04:37 21:21	03:10 22:50	03:00 23:10	04:20 21:53	05:49 20:11	07:12 18:28	07:42 15:47	09:10 14:31
3	09:37 14:35	08:29 16:02	07:00 17:27	06:15 19:56	04:34 21:24	03:08 22:53	03:02 23:08	04:23 21:50	05:52 20:07	07:14 18:25	07:45 15:44	09:12 14:29
4	09:36 14:37	08:26 16:05	06:57 17:30	06:11 19:59	04:31 21:27	03:06 22:55	03:04 23:07	04:26 21:47	05:55 20:04	07:17 18:21	07:48 15:41	09:15 14:28
5	09:35 14:39	08:23 16:08	06:54 17:33	06:08 20:02	04:28 21:30	03:04 22:57	03:05 23:05	04:29 21:44	05:58 20:01	07:20 18:18	07:51 15:38	09:17 14:26
6	09:33 14:41	08:20 16:11	06:50 17:36	06:05 20:05	04:24 21:33	03:03 22:59	03:07 23:03	04:31 21:41	06:01 19:57	07:23 18:15	07:54 15:35	09:19 14:25
7	09:32 14:43	08:17 16:14	06:47 17:39	06:01 20:08	04:21 21:36	03:01 23:01	03:09 23:01	04:34 21:37	06:03 19:54	07:26 18:11	07:57 15:32	09:21 14:24
8	09:31 14:46	08:14 16:18	06:43 17:42	05:58 20:10	04:18 21:39	02:59 23:03	03:12 23:00	04:37 21:34	06:06 19:50	07:28 18:08	08:00 15:29	09:23 14:22
9	09:29 14:48	08:11 16:21	06:40 17:45	05:54 20:13	04:15 21:42	02:58 23:05	03:14 22:58	04:40 21:31	06:09 19:47	07:31 18:05	08:03 15:26	09:25 14:21
10	09:27 14:51	08:08 16:24	06:37 17:48	05:51 20:16	04:12 21:45	02:57 23:06	03:16 22:55	04:43 21:28	06:11 19:43	07:34 18:01	08:06 15:23	09:27 14:20
11	09:25 14:53	08:05 16:27	06:33 17:51	05:47 20:19	04:09 21:49	02:55 23:08	03:18 22:53	04:46 21:24	06:14 19:40	07:37 17:58	08:09 15:20	09:29 14:20
12	09:24 14:56	08:02 16:30	06:30 17:54	05:44 20:22	04:06 21:52	02:54 23:09	03:21 22:51	04:49 21:21	06:17 19:36	07:40 17:55	08:12 15:17	09:31 14:19
13	09:22 14:59	07:59 16:33	06:26 17:56	05:41 20:25	04:03 21:55	02:53 23:11	03:23 22:49	04:52 21:18	06:20 19:33	07:43 17:51	08:15 15:15	09:32 14:18
14	09:20 15:01	07:56 16:36	06:23 17:59	05:37 20:28	04:00 21:58	02:52 23:12	03:26 22:46	04:55 21:15	06:22 19:30	07:46 17:48	08:18 15:12	09:34 14:18
15	09:18 15:04	07:53 16:39	06:20 18:02	05:34 20:31	03:57 22:01	02:52 23:13	03:28 22:44	04:58 21:11	06:25 19:26	07:48 17:44	08:21 15:09	09:35 14:17
16	09:16 15:07	07:49 16:42	06:16 18:05	05:30 20:34	03:54 22:04	02:51 23:14	03:31 22:41	05:01 21:08	06:28 19:23	07:51 17:41	08:25 15:07	09:36 14:17
17	09:13 15:10	07:46 16:46	06:13 18:08	05:27 20:36	03:51 22:07	02:50 23:15	03:34 22:39	05:04 21:05	06:31 19:19	07:54 17:38	08:28 15:04	09:37 14:17
18	09:11 15:13	07:43 16:49	06:09 18:11	05:24 20:39	03:48 22:09	02:50 23:15	03:36 22:36	05:07 21:02	06:33 19:16	07:57 17:35	08:31 15:02	09:38 14:17
19	09:09 15:16	07:40 16:52	06:06 18:13	05:20 20:42	03:45 22:12	02:50 23:16	03:39 22:34	05:10 20:58	06:36 19:12	08:00 17:31	08:34 14:59	09:39 14:17
20	09:07 15:19	07:36 16:55	06:03 18:16	05:17 20:45	03:42 22:15	02:50 23:16	03:42 22:31	05:13 20:55	06:39 19:09	08:03 17:28	08:37 14:57	09:40 14:17
21	09:04 15:22	07:33 16:58	05:59 18:19	05:14 20:48	03:40 22:18	02:50 23:17	03:45 22:28	05:15 20:52	06:41 19:06	08:06 17:25	08:40 14:54	09:41 14:18
22	09:02 15:25	07:30 17:01	05:56 18:22	05:10 20:51	03:37 22:21	02:50 23:17	03:48 22:26	05:18 20:48	06:44 19:02	08:09 17:21	08:42 14:52	09:41 14:18
23	08:59 15:28	07:27 17:04	05:52 18:25	05:07 20:54	03:34 22:24	02:51 23:17	03:51 22:23	05:21 20:45	06:47 18:59	08:12 17:18	08:45 14:49	09:42 14:19
24	08:57 15:31	07:23 17:07	05:49 18:28	05:04 20:57	03:31 22:27	02:51 23:16	03:53 22:20	05:24 20:41	06:50 18:55	08:15 17:15	08:48 14:47	09:42 14:20
25	08:54 15:34	07:20 17:10	05:46 18:30	05:00 21:00	03:29 22:29	02:52 23:16	03:56 22:17	05:27 20:38	06:53 18:52	07:18 16:12	08:51 14:45	09:42 14:21
26	08:52 15:37	07:17 17:13	05:42 18:33	04:57 21:03	03:26 22:32	02:53 23:15	03:59 22:14	05:30 20:35	06:55 18:49	07:21 16:09	08:54 14:43	09:42 14:22
27	08:49 15:40	07:13 17:16	05:39 18:36	04:54 21:06	03:24 22:35	02:54 23:15	04:02 22:11	05:32 20:31	06:58 18:45	07:24 16:06	08:57 14:40	09:42 14:23
28	08:46 15:43	07:10 17:19	05:35 18:39	04:50 21:09	03:21 22:38	02:55 23:14	04:05 22:08	05:35 20:28	07:01 18:42	07:27 16:02	08:59 14:38	09:41 14:24
29	08:43 15:46		06:32 19:42	04:47 21:12	03:19 22:40	02:56 23:13	04:08 22:05	05:38 20:24	07:03 18:38	07:30 15:59	09:02 14:36	09:41 14:25
30	08:41 15:49		06:28 19:45	04:44 21:15	03:17 22:43	02:57 23:12	04:11 22:02	05:41 20:21	07:06 18:35	07:33 15:56	09:05 14:35	09:41 14:27
31	08:38 15:53		06:25 19:48		03:14 22:45		04:14 21:59	05:44 20:18		07:36 15:53		09:40 14:29

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.