

Riksgränsen: Månens upp- och nedgångar år 2022

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	under	11:26 13:29	08:57 13:24	06:45 19:59	04:06 23:23	över	över	08:04 22:49	13:19 19:44	under	18:04 18:54	13:57 ...
2	under	10:25 16:26	08:22 15:48	06:28 21:50	03:31 ...	över	över	09:52 22:32	15:57 18:52	under	16:32 22:17	13:37 00:09
3	under	10:00 18:37	08:00 17:51	06:08 23:49	över	över	06:30 01:42	11:40 22:15	under	under	16:01 ...	13:19 02:04
4	under	09:41 20:34	07:42 19:44	05:43 ...	över	över	08:32 01:12	13:35 21:54	under	under	15:38 00:32	12:59 03:57
5	12:35 17:00	09:24 22:23	07:26 21:35	04:55 02:14	över	06:27 04:16	10:23 00:51	15:46 21:25	under	19:57 23:12	15:19 02:32	12:33 05:57
6	12:01 19:22	09:08 ...	07:09 23:28	över	över	08:58 03:20	12:12 00:33	19:03 19:58	under	19:06 ...	15:00 04:27	11:51 08:17
7	11:40 21:21	08:51 00:11	06:48 ...	över	över	10:57 02:54	14:03 00:16 23:58	under	under	18:39 01:53	14:39 06:24	över
8	11:23 23:10	08:29 02:04	06:19 01:30	över	över	12:49 02:34	16:04 23:36	under	21:16 ...	18:18 04:04	14:09 08:30	över
9	11:08 ...	07:55 04:12	över	över	09:19 05:35	14:41 02:16	18:28 23:00	under	20:41 02:13	18:00 06:04	13:01 11:19	över
10	10:52 00:55	över	över	över	11:34 04:57	16:39 01:59	under	under	20:17 04:40	17:40 08:02	över	över
11	10:34 02:40	över	över	09:00 08:34	13:32 04:34	18:52 01:39	under	23:41 ...	19:58 06:47	17:16 10:03	över	över
12	10:11 04:34	över	över	12:11 07:02	15:26 04:15	21:50 01:12	under	22:44 02:23	19:39 08:47	16:38 12:19	över	över
13	09:24 06:53	över	över	14:17 06:33	17:24 03:57	... 00:11	under	22:17 05:17	19:18 10:45	över	över	18:05 14:10
14	över	över	över	16:15 06:12	19:31 03:38	under	under	21:57 07:32	18:51 12:49	över	över	20:14 13:31
15	över	över	11:40 08:13	18:12 05:54	22:01 03:15	under	under	21:38 09:33	17:59 15:21	över	över	22:05 13:08
16	över	14:33 09:38	14:01 07:33	20:14 05:36	... 02:38	under	00:54 05:48	21:20 11:29	över	över	20:45 15:41	23:53 12:48
17	över	16:40 09:09	16:02 07:09	22:29 05:15	under	under	00:19 08:13 23:57	20:58 13:25	över	över	22:47 15:10	... 12:30
18	över	18:35 08:49	17:57 06:51	... 04:48	under	03:22 05:54	23:39 10:17	20:27 15:32	över	över	... 14:49	01:41 12:12
19	14:42 12:00	20:27 08:32	19:54 06:33	01:24 03:49	under	02:25 08:44	23:21 12:11	över	över	22:08 19:00	00:38 14:30	03:38 11:50
20	17:06 11:15	22:22 08:16	21:57 06:15	under	under	01:59 10:53	23:03 14:02	över	över	... 18:14	02:28 14:11	05:53 11:17
21	19:05 10:51	... 07:58	... 05:54	under	under	01:39 12:48	22:40 15:57	över	över	00:29 17:48	04:23 13:51	under
22	20:57 10:33	00:25 07:36	00:16 05:22	under	04:41 08:56	01:22 14:37	22:03 18:08	över	... 20:21	02:26 17:27	06:31 13:24	under
23	22:47 10:17	02:49 07:00	under	under	04:03 11:18	01:05 16:26	över	över	01:04 19:48	04:18 17:09	09:11 12:34	under
24	... 10:01	under	under	under	03:40 13:18	00:45 18:22	över	över	03:10 19:25	06:12 16:50	under	under
25	00:43 09:43	under	under	06:13 11:32	03:22 15:09	00:20 20:43 23:34	över	... 22:44	05:04 19:07	08:12 16:27	under	under
26	02:49 09:19	under	under	05:42 13:44	03:05 16:57	över	över	01:16 21:52	06:55 18:48	10:29 15:54	under	13:34 16:46
27	05:27 08:33	under	under	05:21 15:40	02:47 18:47	över	över	03:44 21:26	08:49 18:29	under	under	12:42 19:33
28	under	under	08:38 11:24	05:04 17:30	02:27 20:48	över	över	05:42 21:06	10:52 18:04	under	under	12:15 21:44
29	under		07:47 14:05	04:47 19:19	01:59 23:43	över	över	07:32 20:48	13:17 17:23	under	14:57 19:44	11:54 23:42
30	under		07:21 16:12	04:28 21:13	00:41 ...	över	04:01 00:07 23:31	09:21 20:30	under	under	14:20 22:07	11:35 ...
31	under		07:02 18:08		över		06:11 23:08	11:14 20:11		under		11:16 01:36

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.