

# Riksgränsen: Solens upp- och nedgångar år 2026

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	under	09:10 14:53	07:08 16:52	05:56 19:49	03:40 21:52	över	över	02:54 22:48	05:11 20:21	07:00 18:12	08:01 14:59	10:39 12:32
2	under	09:05 14:58	07:04 16:56	05:51 19:52	03:35 21:57	över	över	02:59 22:43	05:14 20:16	07:04 18:07	08:06 14:55	10:48 12:25
3	under	09:01 15:02	07:00 17:00	05:47 19:56	03:30 22:01	över	över	03:05 22:37	05:18 20:12	07:07 18:03	08:10 14:50	10:57 12:16
4	under	08:56 15:07	06:56 17:04	05:43 20:00	03:25 22:06	över	över	03:10 22:32	05:22 20:08	07:11 17:59	08:14 14:46	11:08 12:06
5	under	08:52 15:11	06:51 17:08	05:38 20:04	03:20 22:11	över	över	03:15 22:27	05:26 20:03	07:15 17:55	08:19 14:41	11:25 11:50
6	under	08:47 15:16	06:47 17:11	05:34 20:08	03:15 22:16	över	över	03:20 22:22	05:29 19:59	07:18 17:50	08:23 14:37	under
7	11:32 12:15	08:43 15:20	06:43 17:15	05:29 20:11	03:10 22:21	över	över	03:25 22:17	05:33 19:55	07:22 17:46	08:28 14:32	under
8	11:20 12:28	08:39 15:25	06:38 17:19	05:25 20:15	03:05 22:26	över	över	03:30 22:12	05:37 19:50	07:26 17:42	08:32 14:28	under
9	11:11 12:38	08:34 15:29	06:34 17:23	05:21 20:19	03:00 22:32	över	över	03:35 22:07	05:41 19:46	07:29 17:37	08:37 14:24	under
10	11:03 12:47	08:30 15:34	06:30 17:26	05:16 20:23	02:54 22:37	över	över	03:39 22:02	05:44 19:42	07:33 17:33	08:42 14:19	under
11	10:56 12:55	08:25 15:38	06:26 17:30	05:12 20:27	02:49 22:43	över	över	03:44 21:57	05:48 19:37	07:37 17:29	08:46 14:15	under
12	10:49 13:02	08:21 15:43	06:21 17:34	05:07 20:31	02:43 22:49	över	över	03:49 21:52	05:52 19:33	07:41 17:25	08:51 14:10	under
13	10:43 13:09	08:17 15:47	06:17 17:38	05:03 20:35	02:37 22:55	över	över	03:53 21:47	05:55 19:29	07:45 17:20	08:56 14:06	under
14	10:37 13:16	08:13 15:51	06:13 17:42	04:59 20:39	02:31 23:01	över	över	03:58 21:43	05:59 19:24	07:48 17:16	09:01 14:01	under
15	10:31 13:22	08:08 15:56	06:09 17:45	04:54 20:43	02:25 23:07	över	över	04:02 21:38	06:03 19:20	07:52 17:12	09:06 13:57	under
16	10:26 13:28	08:04 16:00	06:04 17:49	04:50 20:47	02:19 23:14	över	över	04:06 21:33	06:06 19:16	07:56 17:08	09:11 13:52	under
17	10:21 13:34	08:00 16:04	06:00 17:53	04:45 20:51	02:12 23:21	över	över	04:11 21:28	06:10 19:11	08:00 17:03	09:16 13:47	under
18	10:16 13:40	07:55 16:08	05:56 17:57	04:41 20:55	02:05 23:29	över	över	04:15 21:24	06:13 19:07	08:04 16:59	09:21 13:42	under
19	10:10 13:46	07:51 16:12	05:52 18:00	04:36 20:59	01:58 23:37	över	över	04:19 21:19	06:17 19:03	08:08 16:55	09:26 13:38	under
20	10:06 13:52	07:47 16:16	05:47 18:04	04:31 21:03	01:50 23:46	över	01:11 00:37	04:23 21:15	06:20 18:59	08:12 16:51	09:32 13:33	under
21	10:01 13:57	07:42 16:20	05:43 18:08	04:27 21:08	01:41 23:56	över	01:30 00:18	04:27 21:10	06:24 18:54	08:16 16:46	09:37 13:28	under
22	09:56 14:02	07:38 16:24	05:39 18:11	04:22 21:12	01:31 ...	över	01:42 00:06 23:56	04:31 21:06	06:28 18:50	08:20 16:42	09:42 13:23	under
23	09:51 14:08	07:34 16:28	05:34 18:15	04:18 21:16	01:18 00:09	över	01:52 23:47	04:35 21:01	06:31 18:46	08:24 16:38	09:48 13:18	under
24	09:46 14:13	07:30 16:32	05:30 18:19	04:13 21:20	00:58 00:30	över	02:01 23:39	04:40 20:57	06:35 18:41	08:28 16:33	09:54 13:13	under
25	09:41 14:18	07:25 16:36	05:26 18:22	04:09 21:25	över	över	02:09 23:32	04:44 20:52	06:38 18:37	07:32 15:29	10:00 13:08	under
26	09:37 14:23	07:21 16:40	05:21 18:26	04:04 21:29	över	över	02:16 23:25	04:48 20:48	06:42 18:33	07:36 15:25	10:06 13:02	under
27	09:32 14:28	07:17 16:44	05:17 18:30	03:59 21:33	över	över	02:23 23:18	04:52 20:43	06:46 18:29	07:40 15:20	10:12 12:57	under
28	09:28 14:33	07:12 16:48	05:13 18:34	03:55 21:38	över	över	02:30 23:12	04:55 20:39	06:49 18:24	07:44 15:16	10:18 12:51	under
29	09:23 14:38		06:09 19:37	03:50 21:43	över	över	02:36 23:06	04:59 20:34	06:53 18:20	07:48 15:12	10:25 12:45	under
30	09:18 14:43		06:04 19:41	03:45 21:47	över	över	02:42 23:00	05:03 20:30	06:57 18:16	07:53 15:08	10:32 12:39	under
31	09:14 14:48		06:00 19:45		över		02:48 22:54	05:07 20:25		07:57 15:03		under

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.