

# Riksgränsen: Månens upp- och nedgångar år 2026

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	över	12:29 11:06	12:47 08:15	19:27 05:47	23:24 02:54	under	under	21:55 07:31	18:36 13:07	över	19:31 16:15	23:53 12:53
2	över	15:45 09:41	15:12 07:34	21:22 05:26	... 01:57	under	under	21:35 09:23	över	över	22:09 15:25	... 12:33
3	över	17:59 09:09	17:15 07:08	23:29 05:02	under	under	00:55 05:52	21:14 11:16	över	över	... 14:58	01:45 12:14
4	över	19:57 08:46	19:09 06:46	... 04:26	under	under	00:21 07:59 23:57	20:49 13:18	över	över	00:16 14:36	03:38 11:53
5	16:15 11:55	21:49 08:25	21:02 06:26	under	under	03:38 05:39	23:37 09:52	20:08 15:42	över	23:08 18:47	02:12 14:17	05:41 11:23
6	18:43 11:12	23:43 08:04	23:01 06:04	under	under	02:32 08:19	23:18 11:43	över	över	... 18:05	04:05 13:58	08:21 10:19
7	20:45 10:46	... 07:40	... 05:35	under	under	02:03 10:21	22:56 13:38	över	över	01:35 17:40	06:01 13:34	under
8	22:37 10:25	01:45 07:08	01:22 04:47	under	under	01:40 12:14	22:28 15:46	över	... 20:18	03:40 17:19	08:10 13:00	under
9	... 10:05	04:54 05:31	under	under	04:59 08:27	01:20 14:08	21:33 18:30	över	01:52 19:43	05:37 16:59	under	under
10	00:26 09:44	under	under	under	04:12 10:49	01:00 16:10	över	över	04:12 19:19	07:32 16:38	under	under
11	02:18 09:19	under	under	under	03:45 12:50	00:37 18:31	över	... 22:41	06:16 18:59	09:34 16:11	under	under
12	04:28 08:39	under	under	06:27 11:14	03:23 14:47	00:02 ...	över	02:00 21:48	08:14 18:38	11:59 15:23	under	under
13	under	under	under	05:50 13:29	03:02 16:47	över	över	04:47 21:19	10:12 18:14	under	under	13:09 17:33
14	under	under	under	05:24 15:31	02:40 19:00	över	över	07:00 20:57	12:21 17:41	under	under	12:33 19:39
15	under	under	08:01 10:23	05:03 17:32	02:13 21:46	över	... 23:57	09:00 20:37	under	under	16:07 17:10	12:10 21:30
16	under	09:11 13:35	06:57 13:07	04:41 19:40	01:22 ...	över	05:19 23:21	10:57 20:15	under	under	14:46 20:05	11:51 23:17
17	under	08:29 15:56	06:26 15:16	04:16 22:06	över	över	07:43 22:57	12:57 19:49	under	under	14:15 22:06	11:32 ...
18	under	08:03 17:59	06:02 17:18	03:41 ...	över	05:34 02:20	09:46 22:36	15:16 19:05	under	under	13:53 23:58	11:13 01:06
19	12:01 13:19	07:41 19:58	05:41 19:21	över	över	08:18 01:27	11:41 22:16	under	under	18:12 21:20	13:34 ...	10:50 03:05
20	10:39 16:21	07:19 22:01	05:18 21:34	över	över	10:26 00:59	13:35 21:54	under	under	17:23 23:43	13:15 01:49	10:14 05:26
21	10:06 18:30	06:55 ...	04:49 ...	över	över	12:21 00:38	15:37 21:24	under	under	16:56 ...	12:54 03:45	över
22	09:43 20:27	06:23 00:17	04:00 00:16	över	08:36 03:43	14:12 00:18 23:58	18:17 20:18	under	19:37 ...	16:34 01:42	12:25 05:57	över
23	09:21 22:24	05:00 03:30	över	över	10:56 03:06	16:05 23:35	under	under	19:00 00:13	16:15 03:36	11:25 08:50	över
24	09:00 ...	över	över	07:57 06:46	12:54 02:41	18:10 23:00	under	under	18:35 02:25	15:55 05:32	över	över
25	08:35 00:27	över	över	11:10 05:19	14:44 02:21	under	under	22:11 ...	18:14 04:23	14:30 06:37	över	över
26	07:58 02:49	över	över	13:19 04:48	16:33 02:02	under	under	21:07 00:19	17:54 06:18	13:53 09:03	över	16:43 12:15
27	över	över	över	15:14 04:25	18:28 01:41	under	under	20:36 03:00	17:32 08:16	över	över	19:16 11:34
28	över	över	09:58 06:53	17:03 04:05	20:41 01:15	under	under	20:14 05:03	17:04 10:27	över	16:19 15:10	21:23 11:10
29	över		13:37 06:58	18:54 03:45	... 00:33	under	23:24 ...	19:54 06:58	16:07 13:14	över	19:39 13:45	23:21 10:50
30	över		15:42 06:29	20:53 03:23	under	under	22:41 03:17	19:33 08:52	över	över	21:54 13:14	... 10:30
31	över		17:36 06:07		under		22:15 05:34	19:10 10:51		över		01:16 10:10

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.