

Stockholm: Solens upp- och nedgångar år 2026

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	08:44 14:59	07:58 16:05	06:45 17:16	06:14 19:30	04:49 20:42	03:43 21:49	03:37 22:06	04:32 21:14	05:44 19:50	06:52 18:21	07:07 15:55	08:17 14:56
2	08:43 15:00	07:56 16:08	06:42 17:18	06:11 19:32	04:47 20:44	03:42 21:50	03:38 22:05	04:35 21:11	05:46 19:47	06:55 18:18	07:09 15:52	08:19 14:55
3	08:43 15:02	07:53 16:10	06:39 17:21	06:08 19:35	04:44 20:47	03:41 21:52	03:39 22:04	04:37 21:09	05:49 19:44	06:57 18:15	07:12 15:50	08:21 14:54
4	08:42 15:03	07:51 16:13	06:36 17:23	06:05 19:37	04:41 20:49	03:39 21:53	03:40 22:03	04:39 21:07	05:51 19:41	06:59 18:12	07:14 15:47	08:23 14:53
5	08:41 15:05	07:49 16:15	06:34 17:26	06:03 19:40	04:39 20:51	03:38 21:55	03:41 22:02	04:42 21:04	05:53 19:38	07:02 18:09	07:17 15:45	08:24 14:52
6	08:41 15:07	07:46 16:18	06:31 17:28	06:00 19:42	04:36 20:54	03:37 21:56	03:43 22:01	04:44 21:02	05:56 19:35	07:04 18:06	07:19 15:42	08:26 14:51
7	08:40 15:08	07:44 16:20	06:28 17:31	05:57 19:44	04:34 20:56	03:36 21:58	03:44 22:00	04:46 20:59	05:58 19:32	07:06 18:04	07:22 15:40	08:28 14:50
8	08:39 15:10	07:41 16:23	06:25 17:33	05:54 19:47	04:31 20:59	03:35 21:59	03:46 21:59	04:49 20:57	06:00 19:29	07:09 18:01	07:24 15:38	08:29 14:49
9	08:38 15:12	07:39 16:25	06:22 17:35	05:51 19:49	04:29 21:01	03:34 22:00	03:47 21:58	04:51 20:54	06:02 19:26	07:11 17:58	07:27 15:35	08:31 14:49
10	08:37 15:14	07:36 16:28	06:19 17:38	05:48 19:52	04:26 21:03	03:34 22:01	03:49 21:56	04:53 20:51	06:05 19:23	07:13 17:55	07:29 15:33	08:32 14:48
11	08:36 15:16	07:34 16:31	06:16 17:40	05:45 19:54	04:24 21:06	03:33 22:02	03:50 21:55	04:56 20:49	06:07 19:20	07:16 17:52	07:31 15:31	08:34 14:48
12	08:34 15:18	07:31 16:33	06:13 17:43	05:42 19:56	04:22 21:08	03:32 22:03	03:52 21:54	04:58 20:46	06:09 19:17	07:18 17:49	07:34 15:29	08:35 14:47
13	08:33 15:20	07:29 16:36	06:10 17:45	05:39 19:59	04:19 21:10	03:32 22:04	03:54 21:52	05:00 20:43	06:11 19:14	07:20 17:46	07:36 15:27	08:36 14:47
14	08:32 15:22	07:26 16:38	06:07 17:48	05:36 20:01	04:17 21:12	03:31 22:05	03:55 21:51	05:03 20:41	06:14 19:11	07:23 17:43	07:39 15:24	08:37 14:47
15	08:30 15:24	07:23 16:41	06:05 17:50	05:33 20:04	04:15 21:15	03:31 22:06	03:57 21:49	05:05 20:38	06:16 19:08	07:25 17:40	07:41 15:22	08:38 14:47
16	08:29 15:26	07:21 16:43	06:02 17:52	05:30 20:06	04:13 21:17	03:31 22:06	03:59 21:47	05:07 20:35	06:18 19:06	07:28 17:38	07:44 15:20	08:39 14:47
17	08:27 15:29	07:18 16:46	05:59 17:55	05:28 20:08	04:10 21:19	03:31 22:07	04:01 21:45	05:09 20:32	06:20 19:03	07:30 17:35	07:46 15:18	08:40 14:47
18	08:26 15:31	07:15 16:49	05:56 17:57	05:25 20:11	04:08 21:21	03:30 22:07	04:03 21:44	05:12 20:30	06:23 19:00	07:32 17:32	07:49 15:16	08:41 14:47
19	08:24 15:33	07:13 16:51	05:53 18:00	05:22 20:13	04:06 21:23	03:30 22:08	04:05 21:42	05:14 20:27	06:25 18:57	07:35 17:29	07:51 15:14	08:42 14:47
20	08:22 15:36	07:10 16:54	05:50 18:02	05:19 20:15	04:04 21:26	03:31 22:08	04:07 21:40	05:16 20:24	06:27 18:54	07:37 17:26	07:53 15:13	08:43 14:48
21	08:20 15:38	07:07 16:56	05:47 18:04	05:16 20:18	04:02 21:28	03:31 22:08	04:09 21:38	05:19 20:21	06:29 18:51	07:40 17:24	07:56 15:11	08:43 14:48
22	08:19 15:40	07:05 16:59	05:44 18:07	05:14 20:20	04:00 21:30	03:31 22:08	04:11 21:36	05:21 20:18	06:32 18:48	07:42 17:21	07:58 15:09	08:44 14:49
23	08:17 15:43	07:02 17:01	05:41 18:09	05:11 20:23	03:58 21:32	03:31 22:08	04:13 21:34	05:23 20:16	06:34 18:45	07:45 17:18	08:00 15:07	08:44 14:49
24	08:15 15:45	06:59 17:04	05:38 18:11	05:08 20:25	03:57 21:34	03:32 22:08	04:15 21:32	05:26 20:13	06:36 18:42	07:47 17:16	08:02 15:06	08:45 14:50
25	08:13 15:48	06:56 17:06	05:35 18:14	05:05 20:27	03:55 21:36	03:32 22:08	04:17 21:30	05:28 20:10	06:39 18:39	06:49 16:13	08:05 15:04	08:45 14:51
26	08:11 15:50	06:54 17:09	05:32 18:16	05:03 20:30	03:53 21:38	03:33 22:08	04:19 21:28	05:30 20:07	06:41 18:36	06:52 16:10	08:07 15:03	08:45 14:52
27	08:09 15:53	06:51 17:11	05:29 18:18	05:00 20:32	03:51 21:40	03:33 22:08	04:21 21:25	05:32 20:04	06:43 18:33	06:54 16:08	08:09 15:01	08:45 14:52
28	08:07 15:55	06:48 17:13	05:26 18:21	04:57 20:35	03:49 21:42	03:34 22:07	04:23 21:23	05:35 20:01	06:45 18:30	06:57 16:05	08:11 15:00	08:45 14:54
29	08:05 15:58		06:23 19:23	04:55 20:37	03:48 21:43	03:35 22:07	04:26 21:21	05:37 19:59	06:48 18:27	06:59 16:03	08:13 14:58	08:45 14:55
30	08:03 16:00		06:20 19:25	04:52 20:39	03:46 21:45	03:36 22:06	04:28 21:19	05:39 19:56	06:50 18:24	07:02 16:00	08:15 14:57	08:45 14:56
31	08:00 16:03		06:17 19:28		03:45 21:47		04:30 21:16	05:42 19:53		07:04 15:57		08:44 14:57

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.