

# Strömsund: Månens upp- och nedgångar år 2022

|    | Januari     | Februari    | Mars        | April       | Maj         | Juni        | Juli                    | Augusti           | September   | Oktober     | November    | December    |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1  | 09:21 11:44 | 09:56 15:19 | 08:05 14:35 | 06:57 20:01 | 04:55 22:30 | över        | 04:03 01:14             | 08:34 22:50       | 12:52 20:37 | under       | 16:06 21:12 | 13:52 ...   |
| 2  | under       | 09:50 17:20 | 07:59 16:29 | 06:52 21:38 | 04:48 ...   | över        | 05:54 01:03             | 10:08 22:44       | 14:46 20:27 | under       | 15:54 23:14 | 13:45 00:31 |
| 3  | 12:01 13:42 | 09:45 19:10 | 07:53 18:15 | 06:46 23:17 | 04:39 00:17 | 04:12 03:30 | 07:37 00:55             | 11:44 22:38       | 16:58 20:12 | under       | 15:45 ...   | 13:38 02:11 |
| 4  | 11:49 16:06 | 09:40 20:51 | 07:48 19:55 | 06:40 ...   | 04:24 02:14 | 06:25 02:59 | 09:14 00:49             | 13:23 22:32       | under       | 19:05 22:24 | 15:38 01:05 | 13:31 03:50 |
| 5  | 11:42 18:12 | 09:35 22:27 | 07:43 21:31 | 06:33 00:59 | över        | 08:14 02:49 | 10:49 00:43             | 15:11 22:24       | under       | 18:48 ...   | 15:31 02:49 | 13:24 05:31 |
| 6  | 11:37 20:04 | 09:31 ...   | 07:38 23:08 | 06:24 02:48 | över        | 09:56 02:42 | 12:24 00:37             | 17:10 22:15       | 21:18 22:23 | 18:37 00:40 | 15:24 04:30 | 13:15 07:16 |
| 7  | 11:32 21:46 | 09:26 00:02 | 07:33 ...   | 06:01 04:53 | 06:54 05:00 | 11:34 02:35 | 14:02 00:31             | 19:31 21:57       | 20:41 ...   | 18:29 02:40 | 15:17 06:11 | 13:03 09:10 |
| 8  | 11:28 23:22 | 09:21 01:36 | 07:27 00:46 | över        | 08:53 04:43 | 13:10 02:30 | 15:46 00:26             | under             | 20:29 01:08 | 18:22 04:31 | 15:09 07:55 | 12:27 11:31 |
| 9  | 11:23 ...   | 09:17 03:13 | 07:21 02:29 | över        | 10:40 04:34 | 14:49 02:24 | 17:40 00:19             | under             | 20:21 03:19 | 18:16 06:16 | 14:59 09:45 | över        |
| 10 | 11:19 00:54 | 09:11 04:55 | 07:12 04:17 | 09:35 06:36 | 12:22 04:27 | 16:32 02:18 | 19:50 00:12             | 22:38 ...         | 20:14 05:17 | 18:09 07:59 | 14:42 11:45 | över        |
| 11 | 11:15 02:25 | 09:04 06:43 | över        | 11:27 06:25 | 14:02 04:21 | 18:24 02:12 | 22:40<br>00:01<br>23:24 | 22:22 01:37       | 20:08 07:07 | 18:02 09:42 | över        | 15:32 13:47 |
| 12 | 11:10 03:59 | över        | över        | 13:14 06:18 | 15:42 04:16 | 20:28 02:06 | under                   | 22:13 04:01       | 20:01 08:52 | 17:53 11:29 | över        | 17:37 13:22 |
| 13 | 11:06 05:36 | 09:58 09:21 | 09:18 07:28 | 14:57 06:12 | 17:25 04:10 | 22:53 01:57 | under                   | 22:06 06:07       | 19:54 10:34 | 17:41 13:22 | över        | 19:23 13:11 |
| 14 | 11:01 07:18 | 12:02 09:04 | 11:16 07:15 | 16:38 06:06 | 19:15 04:04 | ... 01:41   | 00:47 01:59             | 22:00 08:01       | 19:47 12:18 | 17:16 15:33 | 18:09 15:24 | 21:01 13:03 |
| 15 | 10:55 09:06 | 13:53 08:57 | 13:05 07:08 | 18:20 06:01 | 21:14 03:58 | under       | 00:17 04:42             | 21:54 09:46       | 19:38 14:05 | över        | 20:05 15:07 | 22:35 12:56 |
| 16 | över        | 15:39 08:52 | 14:50 07:02 | 20:07 05:55 | 23:29 03:50 | under       | 00:06<br>23:59          | 06:54 21:48 11:27 | 19:25 15:59 | över        | 21:49 14:57 | ... 12:49   |
| 17 | 12:41 10:53 | 17:21 08:47 | 16:32 06:56 | 22:01 05:49 | ... 03:38   | 02:15 05:16 | 23:53 08:51             | 21:41 13:07       | över        | 19:26 18:42 | 23:27 14:49 | 00:08 12:42 |
| 18 | 14:32 10:47 | 19:00 08:42 | 18:13 06:51 | ... 05:42   | 02:25 02:55 | 02:01 07:35 | 23:47 10:38             | 21:34 14:49       | över        | 21:48 18:03 | ... 14:42   | 01:44 12:35 |
| 19 | 16:19 10:43 | 20:39 08:37 | 19:56 06:46 | 00:04 05:34 | under       | 01:52 09:35 | 23:41 12:18             | 21:26 16:35       | över        | 23:38 17:50 | 01:03 14:35 | 03:25 12:28 |
| 20 | 18:02 10:38 | 22:19 08:33 | 21:42 06:40 | 02:23 05:19 | 04:34 05:20 | 01:46 11:23 | 23:36 13:55             | 21:12 18:30       | 22:27 19:59 | ... 17:41   | 02:39 14:28 | 05:16 12:19 |
| 21 | 19:40 10:34 | ... 08:28   | 23:36 06:35 | under       | 03:57 08:04 | 01:40 13:03 | 23:30 15:32             | över              | ... 19:42   | 01:20 17:33 | 04:19 14:21 | 07:22 12:07 |
| 22 | 21:17 10:30 | 00:04 08:22 | ... 06:28   | under       | 03:46 10:10 | 01:34 14:39 | 23:23 17:12             | över              | 00:25 19:32 | 02:59 17:26 | 06:08 14:13 | 10:03 11:33 |
| 23 | 22:55 10:25 | 01:57 08:16 | 01:39 06:20 | 05:57 08:17 | 03:38 12:02 | 01:28 16:14 | 23:14 18:58             | 22:46 22:12       | 02:11 19:24 | 04:36 17:20 | 08:08 14:03 | under       |
| 24 | ... 10:21   | 04:01 08:08 | 04:00 06:02 | 05:39 10:34 | 03:32 13:44 | 01:23 17:51 | 22:58 20:55             | ... 21:35         | 03:52 19:17 | 06:15 17:13 | 10:27 13:44 | under       |
| 25 | 00:35 10:16 | 06:25 07:49 | under       | 05:30 12:33 | 03:26 15:21 | 01:17 19:31 | över                    | 01:06 21:23       | 05:30 19:11 | 08:00 17:05 | under       | 12:43 15:52 |
| 26 | 02:22 10:11 | under       | under       | 05:23 14:21 | 03:21 16:55 | 01:10 21:19 | över                    | 02:56 21:16       | 07:07 19:05 | 09:52 16:56 | under       | 12:24 18:16 |
| 27 | 04:19 10:05 | 08:30 10:07 | 07:33 10:52 | 05:17 16:01 | 03:15 18:30 | 01:01 23:23 | ... 23:33               | 04:39 21:09       | 08:46 18:58 | 11:58 16:44 | 15:19 15:39 | 12:13 20:19 |
| 28 | 06:29 09:58 | 08:12 12:30 | 07:22 13:01 | 05:12 17:38 | 03:09 20:08 | 00:39 ...   | 01:36 23:17             | 06:17 21:03       | 10:31 18:50 | 14:31 16:13 | 14:22 18:42 | 12:05 22:10 |
| 29 | under       |             | 07:14 14:57 | 05:06 19:13 | 03:03 21:51 | över        | 03:33 23:08             | 07:53 20:57       | 12:24 18:41 | under       | 14:09 20:51 | 11:58 23:54 |
| 30 | under       |             | 07:08 16:43 | 05:01 20:50 | 02:55 23:43 | över        | 05:19 23:02             | 09:28 20:51       | 14:32 18:27 | under       | 14:00 22:46 | 11:52 ...   |
| 31 | 10:04 13:05 |             | 07:02 18:24 |             | 02:44 ...   |             | 06:59 22:56             | 11:07 20:44       |             | 16:30 18:47 |             | 11:45 01:33 |

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.