

# Strömsund: Månens upp- och nedgångar år 2023

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	11:38 03:13	över	över	12:33 07:05	14:59 04:53	19:01 02:36	... 00:14	23:04 00:55	20:36 07:25	18:24 10:23	över	16:40 14:23
2	11:29 04:57	över	över	14:15 06:54	16:32 04:45	21:01 02:27	under	22:49 03:55	20:27 09:20	18:10 12:25	över	18:48 13:56
3	11:18 06:46	över	10:04 08:29	15:52 06:45	18:08 04:37	23:29 02:14	under	22:38 06:13	20:18 11:13	17:48 14:40	över	20:34 13:43
4	10:58 08:50	12:45 09:57	12:13 07:59	17:26 06:37	19:50 04:29	... 01:45	under	22:29 08:16	20:07 13:08	över	19:24 15:59	22:11 13:33
5	över	14:41 09:40	14:01 07:46	19:00 06:29	21:42 04:21	under	01:06 04:26	22:21 10:09	19:53 15:10	över	21:20 15:40	23:43 13:24
6	över	16:24 09:30	15:41 07:37	20:37 06:22	23:50 04:10	under	00:45 06:52	22:13 11:59	19:19 17:34	över	23:02 15:28	... 13:16
7	över	18:00 09:22	17:15 07:29	22:21 06:14	... 03:53	03:49 04:05	00:33 08:57	22:04 13:48	över	20:43 19:16	... 15:18	01:12 13:08
8	15:12 11:37	19:33 09:15	18:48 07:22	... 06:05	under	02:45 07:16	00:24 10:51	21:53 15:40	över	23:00 18:38	00:36 15:10	02:44 13:00
9	17:02 11:25	21:04 09:08	20:22 07:14	00:16 05:52	under	02:29 09:27	00:16 12:38	21:37 17:41	över	... 18:23	02:08 15:02	04:21 12:51
10	18:42 11:16	22:38 09:01	21:59 07:07	02:30 05:30	under	02:19 11:24	00:08 14:23 24:00	över	23:30 20:40	00:49 18:12	03:39 14:54	06:07 12:40
11	20:16 11:08	... 08:54	23:44 06:59	under	04:57 07:17	02:10 13:12	23:51 16:10	över	... 20:18	02:27 18:03	05:13 14:45	08:10 12:22
12	21:48 11:02	00:16 08:46	... 06:50	under	04:28 09:46	02:03 14:57	23:40 18:01	över	01:29 20:05	04:00 17:55	06:54 14:35	under
13	23:20 10:55	02:03 08:36	01:41 06:36	under	04:15 11:50	01:55 16:41	23:22 20:04	över	03:13 19:56	05:31 17:46	08:47 14:21	under
14	... 10:48	04:05 08:22	04:04 06:06	06:32 09:54	04:05 13:44	01:47 18:28	över	... 22:15	04:49 19:47	07:04 17:38	11:00 13:57	under
15	00:56 10:41	07:00 07:27	under	06:11 12:13	03:57 15:31	01:37 20:23	över	02:01 22:00	06:20 19:39	08:39 17:29	under	13:47 15:11
16	02:38 10:33	under	under	05:59 14:15	03:49 17:16	01:25 22:33	över	03:52 21:49	07:51 19:31	10:23 17:18	under	13:04 17:57
17	04:32 10:23	under	under	05:50 16:08	03:41 19:02	01:03 ...	över	05:32 21:40	09:23 19:23	12:19 17:02	under	12:48 20:06
18	06:47 10:06	09:09 12:02	07:08 11:36	05:41 17:57	03:32 20:54	över	02:19 00:24 23:57	07:06 21:32	11:00 19:14	14:51 16:21	15:15 18:00	12:37 22:03
19	under	08:47 14:32	06:53 13:51	05:33 19:45	03:22 22:54	över	04:26 23:44	08:36 21:25	12:45 19:02	under	14:48 20:25	12:28 23:52
20	under	08:35 16:43	06:42 15:53	05:25 21:36	03:07 ...	över	06:13 23:35	10:06 21:17	14:46 18:43	under	14:34 22:28	12:19 ...
21	11:31 12:13	08:26 18:41	06:34 17:46	05:16 23:33	02:23 01:29	04:53 02:01	07:50 23:27	11:38 21:09	under	under	14:23 ...	12:11 01:39
22	10:42 15:16	08:18 20:32	06:26 19:36	05:04 ...	över	06:51 01:41	09:22 23:19	13:17 20:59	under	17:53 21:33	14:14 00:22	12:01 03:27
23	10:28 17:33	08:10 22:20	06:18 21:26	04:44 01:41	över	08:33 01:30	10:52 23:12	15:06 20:47	under	17:31 23:52	14:06 02:11	11:50 05:21
24	10:19 19:34	08:03 ...	06:09 23:19	över	över	10:09 01:21	12:22 23:04	17:15 20:24	20:24 21:17	17:19 ...	13:57 04:00	11:34 07:26
25	10:11 21:25	07:55 00:07	05:59 ...	över	07:26 03:42	11:40 01:13	13:57 22:56	under	19:30 ...	17:08 01:54	13:47 05:52	över
26	10:04 23:10	07:44 01:58	06:45 02:18	över	09:17 03:26	13:11 01:06	15:40 22:46	under	19:13 00:17	17:00 03:49	13:34 07:52	över
27	09:57 ...	07:29 03:58	06:12 04:39	07:55 05:50	10:58 03:16	14:44 00:59	17:37 22:32	under	19:02 02:32	16:51 05:42	13:12 10:08	över
28	09:50 00:53	över	över	10:00 05:23	12:32 03:07	16:24 00:51	20:05 22:00	21:32 ...	18:52 04:35	16:41 07:35	över	över
29	09:42 02:37		över	11:46 05:10	14:04 03:00	18:15 00:42	under	21:08 00:44	18:43 06:32	15:30 08:33	över	16:14 12:13
30	09:31 04:26		över	13:24 05:01	15:37 02:52	20:24 00:31	under	20:55 03:14	18:34 08:26	15:13 10:42	över	18:06 11:57
31	09:14 06:25		10:38 07:22		17:15 02:45		23:53 ...	20:45 05:25		14:23 13:28		19:46 11:46

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.