

Umeå: Månens upp- och nedgångar år 2022

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December	
1	08:59 11:26	09:37 14:59	07:46 14:15	06:38 19:41	04:36 22:10	över	03:43 00:55	08:14 22:31	12:31 20:18	under	15:47 20:51	13:33 ...	
2	under	09:31 17:00	07:40 16:09	06:33 21:18	04:29 23:56	över	05:34 00:43	09:48 22:25	14:26 20:09	under	15:35 22:54	13:26 00:11	
3	11:41 13:22	09:26 18:50	07:34 17:55	06:27 22:56	04:21 ...	03:53 03:11	07:17 00:36	11:23 22:19	16:36 19:54	under	15:26 ...	13:20 01:51	
4	11:29 15:46	09:21 20:31	07:29 19:34	06:21 ...	04:07 01:53	06:05 02:40	08:55 00:30	13:03 22:13	under	18:46 22:04	15:19 00:45	13:13 03:30	
5	11:23 17:51	09:16 22:07	07:24 21:11	06:15 00:39	över	07:54 02:30	10:29 00:24	14:50 22:06	under	18:29 ...	15:12 02:29	13:05 05:10	
6	11:18 19:44	09:12 23:42	07:19 22:48	06:06 02:27	över	09:36 02:23	12:04 00:18	16:50 21:57	20:59 22:03	18:19 00:20	15:05 04:10	12:57 06:56	
7	11:13 21:26	09:07 ...	07:14 ...	05:45 04:31	06:34 04:41	11:14 02:17	13:42 00:13	19:09 21:39	20:22 ...	18:11 02:20	14:58 05:51	12:45 08:49	
8	11:09 23:02	09:03 01:16	07:09 00:26	över	08:33 04:24	12:50 02:11	15:26 00:07	under	20:11 00:47	18:04 04:11	14:50 07:35	12:11 11:08	
9	11:05 ...	08:58 02:53	07:03 02:08	över	10:20 04:15	14:28 02:05	17:20 00:01 23:54	under	20:02 02:59	17:57 05:56	14:40 09:24	över	
10	11:00 00:34	08:53 04:34	06:54 03:57	09:15 06:17	12:02 04:09	16:11 02:00	19:29 23:43	22:19 ...	19:55 04:57	17:50 07:38	14:24 11:24	över	
11	10:56 02:05	08:46 06:22	över	11:08 06:06	13:42 04:03	18:03 01:54	22:15 23:09	22:03 01:17	19:49 06:47	17:43 09:22	över	15:13 13:28	
12	10:52 03:38	över	över	12:54 05:59	15:22 03:57	20:08 01:47	under	21:55 03:41	19:42 08:31	17:34 11:08	över	17:17 13:04	
13	10:47 05:15	09:39 09:01	08:59 07:08	14:37 05:53	17:05 03:51	22:32 01:38	under	21:47 05:46	19:36 10:14	17:23 13:02	över	19:03 12:52	
14	10:43 06:57	11:42 08:44	10:56 06:56	16:18 05:47	18:54 03:45	... 01:23	00:28 23:58	01:38	21:41 07:40	19:28 11:58	16:59 15:11	17:49 15:05	20:41 12:44
15	10:37 08:45	13:32 08:38	12:45 06:49	18:00 05:42	20:54 03:39	under	23:48 04:22	21:35 09:26	19:20 13:44	över	19:45 14:48	22:15 12:37	
16	över	15:18 08:33	14:30 06:43	19:47 05:36	23:08 03:31	under	23:40 06:34	21:29 11:07	19:07 15:38	över	21:29 14:38	23:49 12:30	
17	12:21 10:33	17:01 08:28	16:12 06:37	21:40 05:30	... 03:20	01:56 04:56	23:34 08:31	21:23 12:47	över	19:06 18:24	23:07 14:30	... 12:23	
18	14:12 10:28	18:40 08:23	17:53 06:32	23:44 05:23	01:59 02:42	01:42 07:15	23:28 10:18	21:16 14:29	över	21:28 17:44	... 14:23	01:24 12:17	
19	15:59 10:24	20:18 08:19	19:35 06:27	... 05:15	under	01:33 09:15	23:23 11:58	21:07 16:14	över	23:18 17:31	00:43 14:16	03:05 12:10	
20	17:42 10:19	21:59 08:14	21:22 06:22	02:02 05:01	04:15 05:00	01:27 11:03	23:17 13:35	20:54 18:09	22:07 19:40	... 17:22	02:19 14:10	04:55 12:01	
21	19:20 10:15	23:44 08:09	23:15 06:16	under	03:38 07:44	01:21 12:43	23:11 15:12	över	... 19:23	01:00 17:15	03:59 14:03	07:02 11:49	
22	20:57 10:11	... 08:04	... 06:10	under	03:27 09:50	01:15 14:19	23:04 16:52	över	00:05 19:13	02:39 17:08	05:47 13:54	09:41 11:17	
23	22:35 10:07	01:37 07:58	01:18 06:01	05:38 07:57	03:20 11:41	01:10 15:54	22:56 18:37	22:25 21:53	01:51 19:06	04:16 17:01	07:47 13:44	under	
24	... 10:02	03:40 07:50	03:38 05:44	05:21 10:14	03:13 13:24	01:04 17:30	22:40 20:34	... 21:16	03:32 18:59	05:55 16:54	10:06 13:26	under	
25	00:15 09:57	06:03 07:32	under	05:12 12:13	03:08 15:01	00:58 19:11	över	00:46 21:05	05:10 18:52	07:39 16:47	under	12:24 15:31	
26	02:02 09:52	under	under	05:05 14:01	03:02 16:35	00:51 20:58	över	02:36 20:57	06:47 18:46	09:31 16:38	under	12:05 17:55	
27	03:59 09:47	08:10 09:47	07:14 10:32	04:59 15:41	02:56 18:10	00:42 23:00	... 23:13	04:19 20:50	08:26 18:39	11:37 16:26	15:03 15:15	11:55 19:59	
28	06:08 09:40	07:53 12:10	07:03 12:41	04:53 17:18	02:50 19:48	00:22 ...	01:16 22:58	05:57 20:44	10:11 18:32	14:09 15:56	14:04 18:22	11:47 21:50	
29	08:48 09:11		06:55 14:36	04:47 18:53	02:44 21:31	över	03:14 22:49	07:33 20:38	12:04 18:22	under	13:50 20:31	11:40 23:34	
30	under		06:49 16:23	04:42 20:30	02:37 23:22	över	04:59 22:43	09:08 20:32	14:11 18:09	under	13:41 22:25	11:33 ...	
31	09:45 12:45		06:44 18:04		02:26 ...		06:39 22:37	10:47 20:25		16:11 18:26		11:26 01:13	

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.