

Umeå: Månens upp- och nedgångar år 2025

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	11:40 14:51	08:56 20:24	07:02 19:40	05:31 00:06	över	08:47 02:14	11:21 23:50	15:15 21:24	under	18:35 21:45	14:51 00:05	12:38 02:54
2	11:15 17:07	08:46 22:15	06:52 21:37	04:55 02:49	över	10:34 02:03	12:52 23:42	17:08 21:06	under	18:10 23:57	14:42 01:53	12:28 04:52
3	11:02 19:07	08:37 ...	06:41 23:41	över	07:01 04:46	12:11 01:53	14:24 23:33	under	21:16 21:41	17:56 ...	14:33 03:43	12:13 07:06
4	10:51 20:58	08:26 00:09	06:28 ...	över	09:22 04:15	13:43 01:45	16:00 23:23	under	20:10 ...	17:45 01:54	14:23 05:41	11:34 09:57
5	10:42 22:46	08:12 02:11	06:08 01:57	över	11:16 04:00	15:13 01:37	17:43 23:09	under	19:51 00:38	17:35 03:46	14:10 07:50	över
6	10:32 ...	07:48 04:31	över	09:41 06:22	12:57 03:49	16:45 01:28	19:44 22:45	under	19:39 02:43	17:26 05:38	13:47 10:20	över
7	10:23 00:35	över	över	11:48 05:59	14:30 03:40	18:23 01:19	under	22:14 ...	19:28 04:39	17:16 07:33	över	15:18 13:12
8	10:12 02:29	över	över	13:36 05:45	16:01 03:31	20:10 01:08	under	21:47 01:10	19:19 06:31	17:04 09:36	över	17:51 12:40
9	09:58 04:35	över	över	15:14 05:35	17:31 03:23	22:24 00:53	under	21:33 03:26	19:09 08:22	16:48 11:53	över	19:53 12:26
10	09:27 07:04	11:19 09:12	11:11 07:00	16:46 05:26	19:04 03:14	... 00:18	under	21:22 05:25	18:59 10:18	15:56 14:53	18:18 14:46	21:39 12:16
11	över	13:42 08:39	13:10 06:41	18:16 05:17	20:44 03:04	under	23:48 ...	21:12 07:16	18:45 12:22	över	20:29 14:25	23:17 12:08
12	över	15:36 08:24	14:55 06:29	19:48 05:08	22:37 02:52	under	23:29 03:56	21:03 09:05	18:23 14:44	över	22:21 14:13	... 12:00
13	över	17:19 08:13	16:31 06:19	21:23 04:59	... 02:33	under	23:17 06:00	20:53 10:54	över	över	... 14:04	00:50 11:52
14	14:11 10:41	18:54 08:04	18:04 06:10	23:07 04:48	under	02:05 04:02	23:07 07:53	20:42 12:48	över	21:51 17:28	00:01 13:55	02:22 11:43
15	16:19 10:20	20:25 07:55	19:34 06:02	... 04:34	under	01:30 06:24	22:58 09:40	20:28 14:53	över	23:53 17:11	01:35 13:47	03:58 11:34
16	18:08 10:07	21:57 07:46	21:07 05:53	01:09 04:09	under	01:14 08:22	22:49 11:26	19:58 17:22	21:50 19:45	... 17:00	03:07 13:39	05:39 11:21
17	19:47 09:58	23:31 07:37	22:46 05:43	under	under	01:03 10:12	22:39 13:14	över	... 19:11	01:39 16:50	04:39 13:30	07:34 11:02
18	21:19 09:49	... 07:27	... 05:31	under	03:41 06:33	00:53 11:58	22:28 15:10	över	00:16 18:55	03:17 16:41	06:16 13:19	under
19	22:50 09:40	01:12 07:14	00:34 05:14	under	03:15 08:46	00:44 13:44	22:12 17:19	över	02:13 18:44	04:50 16:33	08:01 13:06	under
20	... 09:32	03:07 06:53	02:52 04:34	under	03:00 10:42	00:35 15:36	21:27 20:07	... 21:15	03:58 18:35	06:23 16:24	10:04 12:40	under
21	00:21 09:23	under	under	05:21 09:05	02:50 12:32	00:26 17:37	över	00:32 20:52	05:35 18:26	07:57 16:15	under	under
22	01:57 09:12	under	under	05:00 11:14	02:40 14:20	00:14 19:57 23:54	över	02:46 20:38	07:09 18:17	09:37 16:03	under	12:00 15:28
23	03:42 08:58	under	under	04:46 13:11	02:31 16:12	över	över	04:40 20:28	08:43 18:08	11:27 15:46	under	11:39 17:29
24	05:48 08:30	under	06:48 08:07	04:35 15:05	02:22 18:11	över	... 22:50	06:23 20:19	10:19 17:58	13:52 15:00	under	11:27 19:18
25	under	08:03 11:23	06:00 10:49	04:26 16:58	02:11 20:23	över	03:19 22:33	08:00 20:10	12:03 17:44	under	13:43 17:52	11:17 21:01
26	under	07:38 13:44	05:42 12:56	04:16 18:57	01:56 23:04	över	05:24 22:22	09:33 20:02	14:00 17:22	under	13:26 19:49	11:09 22:42
27	under	07:23 15:48	05:30 14:55	04:06 21:05	01:24 ...	03:47 00:56	07:13 22:12	11:08 19:52	under	under	13:14 21:36	11:00 ...
28	10:23 11:40	07:12 17:45	05:19 16:51	03:53 23:31	över	06:07 00:30	08:53 22:04	12:46 19:40	under	16:03 17:59	13:05 23:20	10:52 00:25
29	09:35 14:26		05:09 18:49	03:32 ...	över	08:03 00:17	10:27 21:55	14:34 19:25	under	15:28 20:18	12:56 ...	10:42 02:15
30	09:18 16:34		05:59 21:52	över	över	09:45 00:07 23:58	12:00 21:46	16:44 18:52	under	15:12 22:15	12:47 01:05	10:30 04:16
31	09:06 18:32		05:47 ...		06:43 02:32		13:34 21:37	under		15:01 ...		10:10 06:38

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.