

# Vemdalen: Solens upp- och nedgångar år 2026

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	09:32 14:44	08:33 16:04	07:08 17:26	06:26 19:52	04:49 21:16	03:26 22:40	03:14 23:01	04:26 21:53	05:52 20:15	07:11 18:35	07:38 15:57	09:02 14:44
2	09:32 14:45	08:30 16:07	07:05 17:29	06:23 19:55	04:46 21:19	03:24 22:42	03:16 23:00	04:29 21:50	05:55 20:12	07:14 18:32	07:41 15:54	09:04 14:43
3	09:31 14:47	08:27 16:10	07:02 17:32	06:19 19:58	04:42 21:22	03:22 22:44	03:17 22:59	04:32 21:47	05:58 20:08	07:17 18:29	07:44 15:51	09:07 14:41
4	09:30 14:49	08:25 16:13	06:59 17:35	06:16 20:01	04:39 21:25	03:20 22:46	03:19 22:58	04:35 21:44	06:00 20:05	07:19 18:25	07:47 15:48	09:09 14:40
5	09:29 14:51	08:22 16:16	06:55 17:38	06:13 20:03	04:36 21:28	03:19 22:48	03:20 22:56	04:38 21:41	06:03 20:02	07:22 18:22	07:50 15:45	09:11 14:38
6	09:28 14:53	08:19 16:19	06:52 17:41	06:09 20:06	04:33 21:31	03:17 22:50	03:22 22:55	04:40 21:38	06:05 19:59	07:25 18:19	07:53 15:43	09:13 14:37
7	09:26 14:55	08:16 16:22	06:49 17:43	06:06 20:09	04:30 21:34	03:16 22:52	03:24 22:53	04:43 21:35	06:08 19:55	07:28 18:16	07:56 15:40	09:15 14:36
8	09:25 14:58	08:13 16:25	06:46 17:46	06:03 20:11	04:27 21:36	03:14 22:54	03:26 22:51	04:46 21:32	06:11 19:52	07:30 18:12	07:58 15:37	09:17 14:35
9	09:23 15:00	08:10 16:28	06:42 17:49	06:00 20:14	04:24 21:39	03:13 22:55	03:28 22:50	04:49 21:29	06:13 19:49	07:33 18:09	08:01 15:34	09:19 14:34
10	09:22 15:02	08:07 16:31	06:39 17:52	05:56 20:17	04:21 21:42	03:12 22:57	03:30 22:48	04:52 21:26	06:16 19:45	07:36 18:06	08:04 15:31	09:21 14:33
11	09:20 15:05	08:04 16:34	06:36 17:55	05:53 20:20	04:18 21:45	03:11 22:58	03:32 22:46	04:55 21:23	06:19 19:42	07:38 18:03	08:07 15:29	09:22 14:32
12	09:19 15:07	08:01 16:37	06:32 17:57	05:50 20:22	04:16 21:48	03:10 23:00	03:35 22:44	04:57 21:20	06:21 19:38	07:41 17:59	08:10 15:26	09:24 14:32
13	09:17 15:10	07:58 16:40	06:29 18:00	05:46 20:25	04:13 21:51	03:09 23:01	03:37 22:42	05:00 21:16	06:24 19:35	07:44 17:56	08:13 15:23	09:25 14:31
14	09:15 15:12	07:55 16:43	06:26 18:03	05:43 20:28	04:10 21:54	03:08 23:02	03:39 22:40	05:03 21:13	06:26 19:32	07:47 17:53	08:16 15:21	09:27 14:31
15	09:13 15:15	07:52 16:46	06:22 18:06	05:40 20:31	04:07 21:57	03:08 23:03	03:42 22:37	05:06 21:10	06:29 19:28	07:50 17:50	08:19 15:18	09:28 14:31
16	09:11 15:17	07:49 16:49	06:19 18:08	05:37 20:34	04:04 21:59	03:07 23:04	03:44 22:35	05:08 21:07	06:32 19:25	07:52 17:46	08:22 15:16	09:29 14:30
17	09:09 15:20	07:46 16:52	06:16 18:11	05:33 20:36	04:02 22:02	03:07 23:04	03:46 22:33	05:11 21:04	06:34 19:22	07:55 17:43	08:24 15:13	09:30 14:30
18	09:07 15:23	07:43 16:55	06:13 18:14	05:30 20:39	03:59 22:05	03:07 23:05	03:49 22:30	05:14 21:01	06:37 19:18	07:58 17:40	08:27 15:11	09:31 14:30
19	09:05 15:26	07:40 16:58	06:09 18:17	05:27 20:42	03:56 22:08	03:06 23:05	03:52 22:28	05:17 20:58	06:40 19:15	08:01 17:37	08:30 15:09	09:32 14:31
20	09:03 15:29	07:37 17:01	06:06 18:19	05:23 20:45	03:54 22:10	03:06 23:06	03:54 22:26	05:19 20:54	06:42 19:12	08:04 17:34	08:33 15:06	09:33 14:31
21	09:01 15:31	07:34 17:04	06:03 18:22	05:20 20:48	03:51 22:13	03:07 23:06	03:57 22:23	05:22 20:51	06:45 19:08	08:06 17:31	08:36 15:04	09:33 14:31
22	08:58 15:34	07:31 17:06	05:59 18:25	05:17 20:51	03:49 22:16	03:07 23:06	03:59 22:20	05:25 20:48	06:48 19:05	08:09 17:27	08:39 15:02	09:34 14:32
23	08:56 15:37	07:27 17:09	05:56 18:27	05:14 20:54	03:46 22:18	03:07 23:06	04:02 22:18	05:28 20:45	06:50 19:02	08:12 17:24	08:41 15:00	09:34 14:32
24	08:54 15:40	07:24 17:12	05:53 18:30	05:11 20:56	03:44 22:21	03:08 23:06	04:05 22:15	05:30 20:41	06:53 18:59	08:15 17:21	08:44 14:58	09:35 14:33
25	08:51 15:43	07:21 17:15	05:49 18:33	05:08 20:59	03:41 22:23	03:08 23:06	04:07 22:13	05:33 20:38	06:56 18:55	07:18 16:18	08:47 14:55	09:35 14:34
26	08:49 15:46	07:18 17:18	05:46 18:36	05:04 21:02	03:39 22:26	03:09 23:05	04:10 22:10	05:36 20:35	06:58 18:52	07:20 16:15	08:49 14:53	09:35 14:35
27	08:46 15:49	07:15 17:21	05:43 18:38	05:01 21:05	03:36 22:28	03:10 23:05	04:13 22:07	05:39 20:31	07:01 18:49	07:23 16:12	08:52 14:51	09:35 14:36
28	08:44 15:52	07:11 17:24	05:39 18:41	04:58 21:08	03:34 22:31	03:11 23:04	04:15 22:04	05:41 20:28	07:04 18:45	07:26 16:09	08:55 14:50	09:35 14:37
29	08:41 15:55		06:36 19:44	04:55 21:11	03:32 22:33	03:12 23:03	04:18 22:02	05:44 20:25	07:06 18:42	07:29 16:06	08:57 14:48	09:34 14:39
30	08:38 15:58		06:33 19:47	04:52 21:13	03:30 22:36	03:13 23:02	04:21 21:59	05:47 20:22	07:09 18:39	07:32 16:03	09:00 14:46	09:34 14:40
31	08:36 16:01		06:29 19:49		03:28 22:38		04:24 21:56	05:49 20:18		07:35 16:00		09:33 14:42

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, [www.astroinfo.se](http://www.astroinfo.se)

Beräkningarna avser solens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - solen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta händer enbart i nordligaste Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att solen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i nordligaste Sverige.